



**Coşku • Özveri**  
**Saygı • Centilmenlik**

Yapılan faaliyetler yoluyla hem çocuk, genç ve yetişkinler, hem de aileler arasında dostluk, değer bağları ve olumlu bir sosyal çevre kuruluyor

İnternetteki anasayfamıza da bakınız: [www.handball.no](http://www.handball.no)

## Enformasyon

Yakın çevrenizde bulunan kulüple ilgili bilgileri internet anasayfalarında, aza dergilerinde veya değişik yerlerdeki ilan levhalarında bulabilirsiniz. Nereye başvuracağınızdan emin değilseniz ikamet ettiğiniz bölgedeki Hentbol Bölge Federasyonuna başvurunuz.

**Hentbolun zevkli ve heyecanlı bir spor olduğunu mu düşünüyorsunuz?**

**Daha fazla bilgi ve yardım için bizlerle irtibat kurun:**

**NHF Head Office:**

Tel: 21 02 90 00  
nhf@handball.no

**NHF Northern Region:**

Tel: 77 61 00 66  
nhf.rnn@handball.no

**NHF Central Region:**

Tel: 72 47 20 40  
nhf.rmn@handball.no

**NHF Western Region:**

Tel: 55 59 58 30  
nhf.rvn@handball.no

**NHF South-West Region:**

Tel: 51 73 78 70  
nhf.rsvn@handball.no

**NHF Southern Region:**

Tel: 32 01 61 22  
nhf@rsn.handball.no

**NHF Eastern Region:**

Tel: 66 94 16 53  
nhf.ron@handball.no

**NHF Inland Region:**

Tel: 480 95 500  
nhf.innlandet@handball.no



İnternetteki anasayfamıza da bakınız: [www.handball.no](http://www.handball.no)

Trykk: fagtrykk.no

# HENTBOL KULÜBÜNE Hoşgeldiniz!



Hentbol herkes içindir





## HENTBOL KULÜBÜNE HOŞGELDİNİZ!

Norveç Hentbol Federasyonu gönüllülük temelinde çalışan bir kurumdur ve ülke çapında çatısı altında 700 kulüp vardır. Muhakkak yakın çevrenizde faaliyet gösteren bir kulüp bulabilirsiniz.

Kulüpleri büyük ölçüde bu işe gönül vermiş kişiler, anne-babalar ve diğer aile fertleri para veya ücret almaksızın yönetirler.

Bu broşür, kulübün tanıdığı imkanlar, üyelik ve kulüp faaliyetlerine katılabilme şartları hakkında bilgi vermektedir.

## KULÜPLERİN TANIDIĞI İMKANLAR

Hentbol kulüpleri güvenli, eğlenceli bir sosyal ortam içinde faaliyet gösterir. Bu faaliyetler yoluyla, çocuk, genç ve yetişkinler arkadaşlık bağları kurarlar, ebeveyn ve aile grupları sosyal bir çevre edinirler.

### Bedensel aktiviteler

Kulüpler herkesin durumuna göre değişik faaliyetler düzenler, çok antrenman yapmak isteyenler veya az faaliyette bulunmak isteyenler için farklı olanaklar mevcuttur. En büyük yaş grubu 6-18 yaş arasındaki çocuk ve gençlerdir. Bir çok kulüp engelliler içinde takım kurup faaliyet gösterir. Lig maçlarına ek olarak takımlar sık sık turnuvalara da katılır. Bu tür düzenlemeler birlik ve beraberliği güçlendiren ve güzel bir sosyal çevre oluşturan faaliyetlerdir.

### Beceri ve öğrenim

Kulüpler öğrenim verip antrenör, oyuncu ve hakemler yetiştirir. Her takımın antrenörü antrenman ve maçlardan sorumludur. Her takımın ebeveyn/aile fertlerinden oluşan bir destek grubu vardır, pratik işlerin halledilmesine yardımcı olurlar.

### Sağlık

Hentbol sağduyulu değerlere odaklanır, çok yönlü ve farklı faaliyetler sunar. Kulüpler sakatlanmalara karşı önlemler alır. Faaliyetleri sağlığı güçlendirmeli, enerji ve heyecan vermelidir! Spor yapan çocuk ve gençler okul hayatında da daha başarılı olmaktadır. Takım oyuncuları olarak hentbol sporu sayesinde birlikte çalışıp ortak hedeflere ulaşma becerisi edinirler.

### Etkinlikler

Kulüpler farklı etkinlikler düzenler, tüm ailenin bu etkinliklere katılmasını arzu ederler. Çocuklar ve gençler anne-babaların tribünlerde tezahürat yapmasını çok severler. Kulüp idarecileri tüm anne-babalarla hem toplantılarda, hem de diğer etkinliklerde birlikte ve irtibat halinde olmak isterler.



## DOSTLUK VE ARKADAŞLIK

Çocuk ve gençler en çok okul ve arkadaşları kanalıyla ve kardeşlerinin ve anne-babalarının hentbole ilgi göstermeleri sayesinde hentbolle tanışır. Hentbol bir takım oyunudur ve işbirliği ve yardımlaşma üstünde odaklanmıştır. Bu da genellikle oyuncular arasında uzun yıllar süren bir dostluk ve arkadaşlığın oluşturulmasına yol açar.

## KULÜP SİZDEN NELER YAPMANIZI İSTER?

**Hentbol bir aile sporu ve faaliyetidir, sporcuların anne-baba ve kardeşleri (tüm aile) genellikle gönüllü olarak kulübün değişik etkinliklerine katılır. Önceden hentbol hakkında fazla birşey bilmek gerekmez.**

**Yapılması gereken bir çok iş ve uğraş vardır ve bunların çoğu gönüllülük ve imce temelinde yapılır.**

### Gönüllü olarak çalışma

Gönüllülükle kastedilen şey, farklı iş ve görevlerin ücret almadan anne-babalar/ diğer aile fertleri ve kulüp yöneticileri/temsilcileri tarafından organize edilip yapılmasıdır. Gönüllü çalışmalar faaliyetlerin sürdürülebilmesi ve iyi bir sosyal çevre oluşturulabilmesi için gerekli olan bir şarttır.

### İmce

İmce gönüllülerin, oyuncuların ve ailelerinin birlikte yaptıkları işlerdir. Bunlar daha çok faaliyetlerin yürütülebilmesi için gerekli olan ve kulübe gelir sağlayan işlerdir. Bu gelirler katılan herkese yönelik olumlu aktivitelerin devam ettirilebilmesi ve antrenman masraflarının mümkün olduğu kadar düşük bir düzeyde tutulabilmesi için önemlidir.

Yöneticiler/temsilcilerle ve imeceye katılanlar arasında genellikle güzel bir sosyal çevre ortamı oluşur ve gelişir.

### Ulaşım

Çocukların antrenman ve maçlara gelip gitmesi ailelerin sorumluluğundadır. Genel olarak bir takımın oyuncularının aileleri arasında kurulan işbirliği sonucunda bir ulaşım planı hazırlanır ve ulaşım görevleri paylaşılır.

### Üyelik aidatı

Yaptıkları faaliyetlere ilişkin olarak kulüplere ödenen kamu ödenekleri kısıtlıdır ve kulüpler daha çok aidat, antrenman ücreti, imce ve sponsor bulma yollarından gelir temin ederler. Her üyenin üyelik aidatı ve antrenman ücreti ödemesi gereklidir. Aidat ve ücret tutarları kulüpten kulübe ve oyuncuların yaş gruplarına göre farklılık gösterir. Küçük yaştaki oyuncuların ödeyecekleri miktar oldukça azdır.

### Malzemeler

Gerekli olan antrenman giysileri, top ve spor ayakkabıları gibi malzemeleri oyuncuların kendileri temin etmesi gerekir. Hentbol oyuncuları açısından en önemli olan şey, kapalı bir spor salonunun sert zemini üzerinde çok hareketli bir spor yaptıkları için, sakatlıkları önlemek amacıyla iyi ve kaliteli spor ayakkabıları giymeleridir. Takımların formalarını kulüpler temin eder.