

## Mal for Håndballskole i Klubb

### 1. Formål og målsetting

Beskriv hvorfor klubben arrangerer håndballskole. Eksempler:

- Rekruttering av nye spillere
- Gi barn en aktiv og sosial ferieuke/dager
- Skape relasjon mellom klubb og nærmiljø
- Gi unge trenere erfaring

Ansvarlig for prosjektet:

Dato for gjennomføring:

### 2. Målgruppe

Alderstrinn:

Maks antall deltakere:

Gruppeinndeling:

### 3. Tid og sted

Dato(er):

Varighet:

Hall/sted:

Oppmøteområde:

### 4. Program / Dagsplan

Eksempel på dagsplan:

09:00–09:15 Oppmøte og navnesjekk

09:15–10:00 Oppvarming og lek

10:00–11:00 Håndballstasjoner

11:00–11:30 Pause / mat

11:30–12:30 Spill og konkurranser

12:30–13:00 Avslutning

## **5. Organisering og roller**

Prosjektleder – Overordnet ansvar

Treneransvarlig – Planlegging av økter

Trenere/ungdomsspillere – Gjennomføring av aktivitet

Ungdomsveiledere – Hjelpe med grupper

Kiosk/Servering – Mat og drikke

Førstehjelp – Skader og beredskap

Kommunikasjon – Foto og info – Husk GDPR i forkant av arrangementet

## **6. Innhold og øvelsesbank**

Teknikk: kast/mottak, skudd, dribling

Lek og mestring: hinderløype, stafetter

Spilltrening: småspill, minihåndball

## **7. Gruppestruktur**

Antall grupper:

Fordeling etter alder:

Gruppenavn/farger:

Tildelte trenere per gruppe:

## **8. Utstyr**

Håndballutstyr: baller, vester, kjepler, mål

Generelt utstyr: førstehjelp, drikkestasjon, høyttaler, navnelapper

## **9. Mat og pauser**

Ansvarlig for servering:

Allergier:

Vannstasjoner:

Pauseområde:

## **10. Sikkerhet og beredskap**

Førstehjelpsansvarlig:

Tilgjengelig utstyr:

Registrering av allergier:

Kontaktinfo foresatte:

Evakueringsrutiner:

## **11. Registrering og påmelding**

Påmeldingslenke:

Påmeldingsfrist:

Pris:

Betalingsmetode:

Hva inngår i deltakerpakke:

## **12. Informasjon til foresatte**

Program og tider

Utstyr barna må ha med

Kontaktperson

Regler for henting/levering

Fototillatelse

### **13. Evaluering**

Internt: hva fungerte bra, forbedringer

Tilbakemelding fra foresatte

Oppsummeringsrapport

### **14. Økonomi**

Budsjett/Gratisprosjekt?:

Støtteordninger:

Innkjøpsliste:

Regnskap: