

Regionstinget 2026

Idrettslag	Antall lisenser	Antall delegater
Reistad IL	298	3
Flint Tønsberg Håndball AL	249	3
Sandefjord Turn & Idrettsforening	217	3
Konnerud Idrettslag	198	3
IL Skrim	187	3
Herkules IF Håndball	186	3
ROS IL	180	3
HK - 72 Sande	179	3
Teie håndballklubb	177	3
Glassverket Idrettsforening	176	3
Åssiden Idrettsforening	175	3
Runar AIL	166	3
Larvik Turn og Idrettsforening	164	3
Hønefoss Sportsklubb	148	2
Urædd Håndballgruppe	146	2
Sportsklubben Falk	139	2
Nøtterøy Idrettsforening	137	2
Sandar Idrettslag	136	2
Gjerpen Idrettsforening	133	2
Kragerø IF Håndball	129	2
Notodden Håndballag	129	2
Heradsbygda Håndballklubb	118	2
Holmestrand Idrettsforening	118	2
Halsen Idrettsforening	114	2
Hokksund Idrettslag	105	2
Pors Håndball	100	2
Tønsbergs Turnforening	100	2
Idrettslaget Skade	89	2
Lier Idrettslag	87	2
Gulset Idrettsforening	86	2
Ramnes Idrettsforening	84	2
Tjølling Idrettsforening	79	2
Bamble Håndballklubb	74	1
Idrettslaget Hei	74	1
Vestfossen Idrettsforening	72	1
Strømsgodset Idrettsforening	71	1
Vikersund Idrettsforening	69	1
Strømm Idrettslag	66	1
Skarphedin IL	64	1
Slemmestad Idrettsforening	62	1
Stokke Idrettslag	61	1
Idrettslaget Holeværingen	60	1
Nesjar Idrettsforening	59	1
Haugsbygd Idrettsforening	58	1
Tofte Fremad Idrettsforening	57	1
Sandefjord Håndball	56	1
Ål Idrettslag	55	1

Idrettsforeningen Birkebeineren	54	1
Rjukan Idrettslag	53	1
HG Gokstad Håndballklubb	52	1
Sætre Idrætsforening Graabein	51	1
Vear Idrettsforening	51	1
Sem Idrettsforening	50	1
Idrettsforeningen Borg	49	1
Idrettsforeningen Fram	49	1
Sportsklubben Stag	49	1
Borre Idrettsforening	46	1
Runar Håndball Elite	44	1
Mjøndalen Idrettsforening	40	1
Kvelde idrettslag	38	1
Nedre Sigdal Idrettsforening	36	1
Skiens Ballklubbs Hovedforening	36	1
Drammen Håndballklubb	33	1
Ulefoss Sportsforening	32	1
Tjøme Idrettslag	31	1
Bakke IF	28	1
Ådal I.L.	28	1
Idrettsforeningen Tyristubben	27	1
Larvik Håndballklubb	23	1
Krødsherad Idrettslag	21	1
Drangedal Håndballklubb	20	1
Elvebyen Håndballklubb	20	1
Herøya Idrettsforening	19	1
Åmot Idrettsforening	19	1
Grenland Topphåndballklubb	17	1
Seljord Idrettslag	17	1
Tveten HK	17	1
Kodal Idrettslag	15	1
Nøtterøy Håndball Elite	13	1
Gol Idrettslag	11	1
Husøy og Foynland Idrettsforening	11	1
Nesbyen Idrettslag	10	1
Gjerpen Håndball	8	1
Barkåker Idrettsforening	6	1
Solberg Sportsklubb	6	1
Klyve Håndball	5	1
Stridsklev Idrettslag	4	1
Hof Idrettslag	3	1
Sylling Idrettsforening	3	1