



Til:

Klubbene i NHF Region Sør
Regionens komiteer og utvalg
Revisor
Ansatte
Norges Håndballforbund
Regionens Idrettskretser

22. desember 2025

INNKALLING TIL REGIONSTINGET

Det innkalles med dette til **12. ordinære Regionsting i Norges Håndballforbund Region Sør**

Tid og sted:

Regionstinget avholdes **8.–9. mai 2026** på **Scandic Park Sandefjord**.

Saksliste

(i henhold til Lov for NHF Region Sør: § 17 Regionstingets oppgaver)

§ 17 Regionstingets oppgaver

Regionstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
 2. Velge:
 - a. Dirigent(er)
 - b. Protokollfører(e)
 - c. To representanter til å underskrive protokollen
 - d. Redaksjonskomité
 - e. Tellekorps
 3. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden.
 4. Behandle beretning for NHF Region Sør.
 5. Behandle regnskap for NHF Region Sør, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
 6. Behandle forslag og saker.
 7. Fastsette klubbkontingent.
 8. Behandle/revidere regionens handlingsplaner.
 9. Behandle budsjett for NHF Region Sør.
 10. Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret.
 11. Fastsette tid og sted for neste regionsting.
 12. Foreta følgende valg:
 - a. Styre med leder, nestleder og fem styremedlemmer. Minst ett styremedlem skal på valgtidspunktet ennå ikke være fylt 26 år.
 - b. Kontrollutvalg med tre medlemmer.
 - c. Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi Klubbledermøtet eller Regionstyret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d. Valgkomité med leder og tre medlemmer for neste regionsting.
- Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet.*



**Norges
Håndballforbund**

Region Sør

Påmelding:

Påmeldingsmuligheten sendes ut og publiseres **13. februar 2026**.

Frist for forslag:

Forslag som ønskes satt opp på sakslisten for tinget må være Regionstyret i hende senest **1. februar 2026** (Lov for NHF RS § 14-3).

Representasjon til Regionstinget

(Lov for NHF Region Sør: § 15 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett)

1. **Forslagsrett til regionstinget:**
 - a. Regionstyret
 - b. En representasjonsberettiget håndballklubb
 - c. Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
2. **Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett:**
 - a. Regionstyret
 - b. Representanter fra regionens håndballklubber etter følgende skala:
 - Klubber med **150 eller flere lisensierte spillere**: 3 representanter
 - Klubber med **75–149 lisensierte spillere**: 2 representanter
 - Klubber med **mindre enn 75 lisensierte spillere**: 1 representant
3. **Møterett, talerett og forslagsrett i saker innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:**
 - a. Kontrollutvalgets medlemmer
 - b. Valgkomiteens medlemmer
 - c. Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer (evt. nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte)
4. **Møterett og talerett:**
 - a. Representant fra NHF og NIF
 - b. Regionens daglige leder (unntatt ved valg)
 - c. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
5. **Stemmerett og valgbarhet:**
 - Må ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret
 - Vært medlem av en håndballklubb tilsluttet regionstinget i minst én måned
 - Ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til håndballklubben
6. En person kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv: medlem av styret, valgkomité eller kontrollutvalg. Person med slikt verv kan ikke møte på regionstinget som representant for et annet organisasjonsledd.
7. Reiseutgiftsfordeling benyttes.

Med hilsen

Norges Håndballforbund Region Sør

Tom Sørensen (Sign.)
Leder


Ole Kristian Strøm
Daglig leder