



Regionstyremøte Nr. 22/23-26

7.-8.februar 2026 på Scandic Park Hotell i Sandefjord.

Tilstede:

Tom Sørensen
Truls Gundersen
Håvard Gjeldokk
Emma Charlotte Talleivsen Raflund
Marianne Lutro
Alexander Christiansen
Ole Kristian Strøm

Saksoversikt:

184/23-26	Referater og protokoller
185/23-26	Rapport fra administrasjonen/Rikets tilstand
186/23-26	Økonomi
187/23-26	Regionstinget 2026
188/23-26	Saker til Regionstinget
189/23-26	Strategi og Handlingsplan 2026-2029
190/23-26	Temakonferansen
191/23-26	Hederskveld
192/23-26	Ungdomsrådet
193/23-26	Eventuelt

Sak 184/23-26

Referater og protokoller

Styret godkjente protokollen tilhørende styremøte nr.21.
Styret tok en runde ang Forbundsstyrets protokoller.

Vedtak: Protokollen til styremøte nr.21 ble godkjent.
--



Sak 185/23-26

Rapport fra administrasjonen/Rikets tilstand

Rekruttering:

- Prioriterer klubber som konkret sliter med enkelte årganger i barnehåndballen
- Skolebesøk sammen med klubber, hvor nærliggende skoler ikke har deltatt på Kast ballen i 2025.
- Forberedelse til Kast ballen 2026 – bestilling av baller etc, invitasjon skoler/klubber. Nasjonal registrering/påmelding åpner **9.april 2026**

Klubb utvikling:

- Oppfølging av klubbene våre gjennom jevnlig på klubbesøk
- 25 av klubbene våre har deltatt på kurslærerkurset Trygg på trening – **5 nye klubber** påmeldt på kurs i feb og april 2026
- Status Klubbhuset februar 2026
 - 5 klubber sertifisert på nivå 1
 - 18 klubber er resertifisert på nivå 1 og nivå 2. 6 klubber skal resertifiseres før sesongslutt

Se tabell – nasjonalt

Løpende tall - totalt				25/26				
Region	Nivå 1	Nivå 2	Resert. nivå 1	Region	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3	Resert. nivå 1
Nord	53	3	8	Nord	10	0		6
Innlandet	18	0	5	Innlandet	4	0		4
Øst	25	1	14	Øst	7	0		13
Sør	35	5	28	Sør	5	1		18
Sørvest	28	0	8	Sørvest	2	0		1
Vest	13	0	2	Vest	6	0		1
Tot	172	9	65		34	1		43



Spillerutvikling:

Spillerutvikling går som planlagt, vi har pr 05.02 gjennomført:

- 20 stk av 28 RLM samlinger.
- 152 av i alt 216 SPU samlinger.

MV Akademiet:

- Gjennomføres i Sentrumshallen Semsbyhallen og Heistadhallen
- Alle steder har gjennomført første av i alt tre samlinger

Status 05.02

Alder	Plasser	Påmeldt	Ledig
13-14	48	46	2
14-16	48	46	2

TemaCup

Antall påmeldt til nå pr klasse pr.d.d

Klasse	Påmeldt	Kapasitet	Deltok høst 2025
G11	5	16	6
G12	1	16	6
J11	15	20	13
J12	16	20	16

Dommer:

- I gang med siste oppsettet for sesongen, i tillegg kommer alle ekstra tilbudene som Temacup, Flyball, Reg.Bylag osv
- På kurs kjøres det alt av kurs nå fra DBH til D3 og DUBH til DU3 for tiden.
- Det er bra med trykk rundt utviklingsgruppe 2 og 3, har hatt utfordringer med gruppe 1.
- To nye par har debutert i Bring nå i januar, de skal også representere regionen på samling med dommere fra de andre regionene under fellesrunden i Bring i Oslo i april.
- Et ungut par skal debutere i Landserien nå i februar.
- Dommerkontaktmøter kalles det snart inn til, disse kjøres i mars måned.



TH

- Serierunder gjennomføres, noe frafall i siste liten da spillerne her kan være litt uforutsigbare.
- Guttесamlingene går bra med bra oppmøte.
- Jentesamlingene har litt utfordringer med frafall og få som møter opp. Siste samling (28. januar) ble avlyst fordi det bare var fem som meldte at de kunne.
- Neste regionsamling blir i Runarhallen 15. mars. Her blir det trening, pølser, foredrag/film og kamp (Runar - Bækkelaget).

Rullestol

- Fått midler fra Gjensidigestiftelsen til flere rullestoler.
- Ca. ni/ti på treningene (det var status siste jeg snakket med de).
- Kommer til å reklamere mer for idretten etter at de har flere stoler på plass.

Beach:

- Sendt ut invitasjon til inspirasjonsøkter
- Invitasjon til flyballturneringen skal ut i disse tider.
- Invitasjon til regional samling sendes ut kommende uke

Trener:

- Utdanningsløpene ruller på T1 og T2
- Vi har utfordringer med utøverapparat på Trener 2. Vi ender opp med å måtte flytte noen kursdatoer.
- Det er satt i gang et trenerutviklingstiltak sammen med Claus Dalgaard-Hansen som arrangeres i ROS arena 2 mars. Temaet for kvelden er hva man bør prioritere i treningsarbeidet for spillere i alderen 10-15år.

Vedtak: Til informasjon

Sak 186/23-26

Økonomi

Kort status, informasjon og oppdatering. God kontroll på økonomien.

Vedtak: Til informasjon



Sak 187/23-26

Regionstinget 2026

Regionstinget gjennomføres 8. - 9. mai 2026 kl. 17:00 – 15:00 i Sandefjord. Vi inviterer til Temakonferanse og Håndballens Hederskveld, i tillegg til det formelle på Regionstinget.

Invitasjon til Regionstinget er sendt ut. Det sendes ut en samlet invitasjon for Regionstinget, Temakonferansen og Hederskvelden 13.februar 2026.

Tingboka publiseres 8.april 2026.

Vedtak: Til etterretning

Sak 188/23-26

Saker til Regionstinget

Regionstyret har meldt inn saker til regionstinget.

Tingboka publiseres 8.april 2026.

Vedtak: Til etterretning

Sak 189/23-26

Strategi og Handlingsplan 2026-2029

Administrasjonen har tatt utgangspunkt i nåværende Handlingsplan, opp mot den nye Strategiplanen til NHF, som ble vedtatt på Håndballtinget 2025, for eventuelle nye satsningsområder og retninger for perioden 2026 - 2029.

Administrasjonen har utarbeidet et forslag til Handlingsplan og oversendt det til Regionstyret behandlet forslaget og det var stor enighet om innholdet og de nye satsningsområdene som blant annet «Gutteløftet» og «Trenerløftet».

Vedtak: Til etterretning

Sak 190/23-26

Temakonferansen

Saker til Temakonferansen 8.-9.mai 2026:

- Kommuneøkonomien
 - Økonomi som barriere
 - Tilskudd, halleie, støtteordninger, etc
 - Idrettsrådene – samarbeid
 - Gode eksempler på gode kommunale ordninger for håndballen?



- Flere – Lengre
 - Invitere klubb som er god på å beholde flest mulig, lengst mulig av spillere og frivillige.
- Trenerløftet
 - Hvordan følge opp trenerne i klubb enda bedre?
- Gutteløftet
 - Hvordan få enda flere gutter til å velge håndball som idrett?

Vedtak: Til etterretning

Sak 191/23-26

Hederskveld

I forbindelse med årets Regionsting og Temakonferanse 8.-9.mai 2026 ønsker vi å hedre medlemmer, frivillige og noen av regionens fremste bidragsytere.

De som er med og skaper den gode aktiviteten, oppslutning rundt klubben og laget, begeistring og deltakelse. Invitasjon til å melde inn kandidater er publisert. Under følger seks ulike kategorier. Utdelingen av prisene vil finne sted under middagen på årets Regionsting/Temakonferanse.

ALLE VÅRE PRISER TAR NATURLIGVIS UTGANGSPUNKT I VÅRE VERDIER:

Begeistring | Respekt | Innsatsvilje | Fair play

NHF skal være en åpen og inkluderende organisasjon og arbeide for at alle skal med. Vi skal bidra til livskraftige lokalsamfunn og skape tilhørighet og likeverd.

Årets unge idrettsleder/forbilde

- Under 26 år.
- Bidrar til utvikling, struktur og retning.
- Sterk på samarbeid og lagbygging.
- Et forbilde som speiler idrettens verdier.
- Reflektert, modig og nysgjerrig på utvikling.

Årets ildsjel

- En person som sprer begeistring og entusiasme for håndballsporten i egen klubb og lokalmiljøet.
- Stiller opp, ikke redd for å ta i et tak.
- Gjør inntrykk gjennom sin innsats.
- Vekker henrykkelse, inspirerer og river med seg tilhørere og støttespillere.



- Vedkommende har gjort en solid frivillig innsats for idretten over en årrekke.
- Hun/han er/har vært enten trener, tillitsvalgt eller har andre verv.

Årets trener

- Treneren har skapt et trygt og positivt miljø der alle føler seg velkomne.
- Har fokus på mestring og idrettsglede fremfor kun resultatfokus.
- Treneren bidrar til individuell utvikling for den enkelte utøver.
- Vedkommende trener er en positiv rollemodell i klubbens daglige virke.

Årets klubb:

- Klubben kan komme fra topp eller bredde.
- Veldrevet gjennom flere år.
- Fokus på utvikling av klubben, både trenere, dommere, ledere og aktive.
- Har en aktiv rolle i lokalmiljøet, og legger til rette for at alle som ønsker kan spille håndball.
- Har vist at klubben har gode rekrutteringstiltak og tiltak for å beholde spillere.

Årets dommer/par

- Dommer/par som har vist god fremgang og gode prestasjoner.
- Utmerket seg som gode forbilder for klubben de representerer.
- Etterlever NHF verdier på en god måte - Verdiløftet.

Inkluderingsprisen

- Aktivt arbeider med inkludering av barn, unge og voksne med flerkulturell bakgrunn.
- Og/eller aktivt arbeider med inkludering av barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse.

Frist for nominasjon 20.03 kl. 23.59.

Vedtak: Til etterretning



Sak 192/23-26

Ungdomsrådet

Ungdomsrådet er en nasjonal uavhengig gruppering av personer under 26 år, som gir sine råd og sin stemme inn til det politiske ledd i Norsk håndball. Styremedlem Emma Raflund informerte om arbeidet til nå og videre fremdrift.

Vedtak: Til etterretning

Sak 193/23-26

Eventuelt

Anlegg:

- Er det kommuner som legger inn halleie i nye budsjetter?
- Alex kaller inn til møte med ledere/klubber i Larvik ift halleie.
- Vi må få ned/fjerne halleie i midt Telemark og Seljord.

Møtedatoer 2026

9. mars 2026, kl. 16:00 – 17:30

Teams møte

13. april 2026, kl. 17:30 – 20:00

Fysisk møte Sandefjord

8. - 9. mai 2026

Regionstinget

Vedtak: Til etterretning

Referent: Ole Kristian Strøm