

VIL DU SPILLE HÅNDBALL? HER FINNER DU TRENINGSTIDENE!

FINN DIN KLUBB OG TA KONTAKT!



TYRISTUBBEN

Jenter 10 (2016)	Tirsdag 1800-1900	Tyristrand idrettshall	Marthe (93427352)
Jenter 11-12 (2014-2015)	Mandag 1730-1830 Onsdag 1630-1730	Tyristrand idrettshall	Christi (97169699)
Gutter 10/11 (2015/2016)	Tirsdag 1900-2000 Torsdag 1630-1730	Tyristrand idrettshall	Marthe (95436541)



HØNEFOSS SK

Jenter 10 (2016)	Torsdag 1700-1830	Ullerål	Ine (94182045)
Jenter 11 (2015)	Mandag 1700-1830 Torsdag 1700-1830	Hov ungdomsskole	Bjørnar (92205927)
Jenter 12 (2014)	Mandag 1800-1930 Onsdag 1830-2000	Hov ungdomsskole Ullerål	Raymond (40203175)

BLI MED DU OGSÅ!



Norges
Håndballforbund
Region Sør

BLI MED I LAGET – HÅNDBALL ER FOR ALLE!



HAUGSBYGD IF

Jenter 10 (2016)	Onsdag 1730-1900 Fredag 1415-1630	Haugsbysgd arena	Rikke (46544376)
Jenter 11 (2015)	Onsdag 1900-2030	Haugsbysgd Arena	Anne-Marthe (92895972)
Gutter 10/11 (20015/2016)	Tirsdag 1830-1930 Torsdag 1830-1930	Ullerål Haugsbysgd Arena	Eirik (99642616)
Gutter 12 (2014)	Tirsdag 1900-2000 Torsdag 1830-2000	Haugsbysgd Arena	Toril (99380174)



ÅDAL IL

Jenter 10 (2016)	Mandag 1630-1800	Hønefoss Arena	Siv Margrete (93455443)
Jenter 11/12 (2014/2015)	Mandag 1630-1800 Onsdag 1630-1800	Hønefoss Arena	Siv Margrete (93455443)

NYE VENNER – MYE MORO!

VIL DU SPILLE HÅNDBALL? HER FINNER DU TRENINGSTIDENE!

FINN DIN KLUBB OG TA KONTAKT!

NYE VENNER – MYE MORO!

HOLEVÆRINGEN 			
Jenter 10 (2016)	Mandag 1700-1830 Torsdag 1800-1930	HUS Holehallen	Erik (97980074)
Jenter 11 (2015)	Mandag 1800-1930 Onsdag 1800-1930	Holehallen HUS	Stina (92634666)
Jenter 12 (2014)	Mandag 1830-2000 Onsdag 1800-1930	HUS Kleivhallen	Helge (93655608)
Gutter 12/13 (2013/2014)	Tirsdag 1700-1800	HUS	Håkon (98603780)
	Andre årsklasser	handball@ilh.no	

HERADSBYGDA 			
Jenter 10 (2016)	Mandag 1630-1800 Tirsdag 1700-1830	Hønefoss Arena Benterud	Stine Marie (93038197)
Jenter 11 /12 (2014/2015)	Mandag 1800-1930 Torsdag 1700-1830	Hønefoss Arena Benterud	Fredrik (91657108)
Gutter 10 (2016)	Mandag 1630-1800 Tirsdag 1700-1830	Hønefoss Arena	Stine Marie (93038197)
Gutter 11/12 (2014/2015)	Mandag 1800-1930 Torsdag 1700-1830	Hønefoss Arena Benterud	Fredrik (91657108)

BLI MED DU OGSÅ!

BLI MED I LAGET – HÅNDBALL ER FOR ALLE!