



**Norges
Håndballforbund**
Region Sør



Norges
Håndballforbund
Region Sør

KAMPTILBUDET 2023-2024

Agenda

- Før klubben melder på lag
- Praktisk informasjon
- INTERSPORT 4'er J/G 6-8 år
- Barnehåndball J/G 9-10 år
- Aktivitetsserie J/G 11 år
- Regionserien J/G 12-16
- Juniorserien
- Regionserien Senior
- Dommere
- Region Sør Cup



FØR PÅMELDING

Trener og klubb må sammen gjennomføre gode diskusjoner for å vurdere hvilket nivå de ulike lagene skal/ bør meldes på til.

Å melde på lag til riktig nivå er viktig for at laget og spillerne skal få en arena hvor de opplever mestring, spiller jevne kamper og får utfordringer som gir grunnlag for videre utvikling og trivsel.

Nivåinndeling er ment som tilpasset opplæring, hvor utøverne skal kunne oppleve mestring og møte tilnærmet lik motstand ut ifra ferdighetsnivå.

I alle aldersbestemte klasser tilbyr Region Sør påmelding til A, B og C- nivå, der A er det høyeste nivået.





Norges
Håndballforbund
Region Sør

PRAKTISK INFORMASJON

PRAKTISK INFO

Viktige datoer

- 1. mai er påmeldingsfrist for Regionserien og aktivitetsserien
- 1. juni er fristen for å trekke lag gebyrfritt
- 1. juni er frist for å justere nivå på påmeldingen
- 20. august er påmeldingsfrist for Region Sør Cup
- Lag kan etteranmeldes til seriespill fram til 20. august.
- Påmeldingsfrist for nye lag til vårsesongen er 15. november 2023



PRAKTISK INFO

Påmelding

- Påmelding foregår i TA. For å kunne melde på lag må du ha funksjonen "kampansvarlig klubb".
- Husk å legge inn antilag og eventuelle sperredatoer i påmeldingen.
- Bruk kommentarfeltet til annen nyttig info

Seriestart - serieslutt

- Seriestart vil for de fleste klasser være uke 37/38, mens andre vil starte noe senere (avhengig av seriens størrelse, alder mm.)
- Vær oppmerksom på at disse klassene må være ferdigspilt innen:
- J/G 16: Uke 48
- J/G 20: Uke 48



PRAKTISK INFO

Kampavvikling

- De fleste kampene vil fortsatt bli avviklet lørdag/søndag, men vi ser gjerne at klubbene melder inn noen ukedager (ikke tirsdager) for kampaktivitet.
- I enkelte serier kan det bli nødvendig å avvikle kamper i begge ender av alle skoleferier.
- Har klubben ønsker eller behov når det gjelder hjemmearrangement – meld i fra!



PRAKTISK INFO

Kontaktpersoner

For at klubbene skal få godkjent påmelding av lag må det registreres

- Lagleder for hvert enkelt lag
- Dommerkontakt

Digital kamprapport

Alle kamper i regionens serietilbud skal føres digitalt.

I 11- og 12-årsklassen føres det LIVE-enkel, mens fra 13-senior føres det LIVE- standard.



PRAKTISK INFO

Sammensatte lag

- Søknad for sammensatte lag bør foreligge sammen med påmeldingen, men vil bli behandlet fram til 14 dager før første seriekamp. Søknad om sammensatte lag legges inn i TA og signeres av leder i klubbene.

Antilag

- Det kan meldes opp ett antilags-forhold på guttesiden og ett antilags-forhold på jentesiden pr. klubb i NHF Region Sør. Det er ikke mulig å melde antilag for trener mot lag.

Dispensasjoner

- Dispensasjonssøknader ser vi helst kommer sammen med påmeldingen. Alle søknader som kommer inntil 14 dager før første kamp vil bli behandlet. Søknad om dispensasjon legges elektronisk i TA og signeres av leder.



OMBERAMMING AV KAMP

- Nytt reglement fra ses. 23/24
- 11-årsserien: inntil 5 dager før kamp: 250,-
- Regionserien:
 - 4 uker før kamp: 500,-
 - 10 dager før kamp: 750,-

Endringen gjøres for å ivareta forutsigbarhet for dommere, arrangører og andre involverte.





Norges
Håndballforbund
Region Sør

KAMPTILBUDET

INTERSPORT 4'ER J/G 6-8 ÅR

INTERSPORT 4'er håndballturneringer i klassene jenter og gutter 6-8 år.

- Det spilles på minibane med 3 utespillere og en målvakt.
- Hvert lag settes opp med minimum 3 kamper a 15 minutter pr. turnering.
- Turneringene spilles en lørdag i måneden fra september til og med april, totalt 8 turneringer
- Lagene kan meldes på til hver enkelt turnering, eller til alle samtidig.
- Egne infomøter for trenere, lagledere og arrangører



BARNEHÅNDBALL J/G 9-10 ÅR

Vi tilbyr 5'er håndballturneringer i klassene jenter og gutter 9 og 10 år.

- Det spilles på kortbane (ca 26 x 20 m) med 4 utespillere og en målvakt.
- Hvert lag settes opp med 2 kamper a 2 x 15 minutter og 5 min pause med sidebytte, i hver turnering.
- Turneringene spilles en søndag i måneden fra september til og med april, totalt 8 turneringer
- Lagene kan meldes på til hver enkelt turnering, eller til alle samtidig.
- Egne infomøter for trenere, lagledere og arrangører



AKTIVITETSSERIE J/G 11 ÅR

- Tre nivåer: A, B og C. C-nivå er nytt denne sesongen!
- Spiller 6' er håndball (fem utespillere + målvakt) med nedsenket tverrligger
- Spilletiden er 2 x 20 minutter
- Det føres ikke tabell i 11 årsklassen
- Det er ikke avkast etter mål
- Lagene vil spille 8-10 kamper pr. halve sesong. 16-20 totalt.
- Det tas mest mulig geografiske hensyn ut fra påmeldte lag og nivå.
- Fristen for påmelding av nye lag og endring av nivå er 15.november. Regionen forbeholder seg retten til å flytte lag mellom nivåer med bakgrunn i resultater.



REGIONSSERIE J/G 12-16 ÅR

- Tre nivåer: A, B og C
- I 12-årsklassen spilles det 6'er håndball, med full størrelse på målene. Det vil ikke føres tabell. Kamptid er 2*20 minutter. Det spilles etter reglement for 6'er håndball.
- I alle aldersbestemte klasser vil det legges nye serier til vårsesongen. Det innebærer at klubbene kan melde på et ekstra lag eller bytte nivå dersom de ser laget møter for hard eller for enkel motstand.
- I J/G13, J/G14 og J15 avholdes det regionalt sluttspill 1. mai.



JUNIORSERIEN

- Klubber med lag påmeldt i Lerøyserien må delta i Juniorserien (Lerøyserien vil være for J/G18)
- Juniorserien er for spillere som har fylt 16 år til og med spillere født i år 2003, og det inviteres også i denne klassen til spill på A-, B- og C-nivå. Det vil lages nye avdelinger til jul.
- Kamptid i Juniorserien er 2*25 minutter og det er tillatt med 14 spillere på kamprapporten.



REGIONSERIEN FOR SENIOR

Det regionale spilltilbudet for senior består av 3., 4., og 5. divisjon på kvinnesiden og 3. og 4. divisjon på herresiden.

3. divisjon

- 3. divisjon kvinner og menn avvikles som dobbel serie. Avdelingsvinnerne rykker opp til 2. divisjon.

4.- og 5. divisjon

- 4. divisjon herrer spilles som dobbel serie.*
- 5. divisjon kvinner spilles som dobbel serie.*
- Det tas sikte på avdelinger á 12 lag, som gir 22 kamper. Divisjonene fylles fra toppen.

*Spilles som trippel serie dersom antall lag tilsier det

- Regionen regulerer påmeldte lag etter opprykk og nedrykk.
- Vi ber om at lagene melder inn treningstid til kampavvikling.



TH SERIEN – TILRETTELAGT HÅNDBALL

- I Region Sør har vi eget seriespill for TH-lag. Det legges opp til fellesarrangementer med flere kamper samme dag. Det vil arrangeres sluttspill på våren.
- Serien er nivå delt.
- Kampene spilles med NHFs spillregler, med enkelte tilpasninger.
- Alle lag får lagspokal ved sesongslutt.



REGION SØR CUP

Region Sør inviterer til Region Sør Cup i følgende klasser:

- J/G13
- J/G14
- J/G15
- J/G16
- J/G Junior
- Påmeldingsfrist 20. august.
- Lag med dispensasjon fra aldersbestemmelsene kan delta i Region Sør Cup, men da uten overårige spillere.
- Det vil være cupspill fra første stund, og kampene trekkes vilkårlig uten seeding. Antallet påmeldte lag i hver klasse bestemmer antallet spillerunder. I Region Sør Cup må man ha separate staller dersom klubben melder på flere lag i samme klasse.
- Finalene i Region Sør Cup arrangeres på ett sted helgen 06.-07. april.



BEACHHÅNDBALL

- Beachserie J/G12 - senior
- Aktivitetsdager J/G08-11 år, påmeldingsfrist to uker før
- Påmeldingsfrist Beachserien 23. april





Norges
Håndballforbund
Region Sør

DOMMERE

DOMMERPÅMELDING

- Påmelding av dommere gjøres av klubbens dommerkontakt, via Turneringsadmin (TA). Påmeldingen er åpen og må skje innen 30. april.
- Dommerkvotene pr. klubb for sesongen 2023/24 vil beregnes ut fra antall lag og dommere. En avregning sendes ut etter sesongen.



LENKER

- Serieinvitasjon:
<https://www.handball.no/regioner/region-sor/praktisk-info/praktiske-verktoy/kamptilbudet-202324/>
- Beachtilbudet:
<https://www.handball.no/regioner/region-sor/kampaktivitet/andre-tilbud/beachhandball-2023/>
- Region Sør Cup:
<https://www.handball.no/regioner/region-sor/kampaktivitet/andre-tilbud/region-sor-cupen/>



**Norges
Håndballforbund**
Region Sør