

INNKALLING TIL LANDSDELSAMLING NHF REGION ØST JENTER 17 (FØDT 2006)

Dette er en fellessamling sammen med Region Sør

Samlingen avholdes:

Dato: 02.-04. februar 2024

Sted: Skien Fritidspark

Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn:	Spillplass:	Klubb
Aurora Hjelseth-Steen	Bakspiller	Nordstrand IF
Anniken Maria Monsen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Karoline Slørdahl Conradi	Bakspiller	Kjelsås IL
Ane Nordseth Vikhals	Bakspiller	Sarpsborg IL
Othilie Liodden Holte	Bakspiller	Ullern IF
Signe Dahl-Solheim	Bakspiller	Haslum IL
Mira Eleonore Thorstensen	Bakspiller, høyre	Bækkelaget SK
Ella Tollisen Leyland	Bakspiller, høyre	Ullern IF
Matilda Godager Aasen	Bakspiller, høyre	Follo HK Damer
Pernille Marie Grønli	Flerposisjon høyre	Ullensaker/Kisa IL
Annika Skjøld Henriksen	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Marlen Enghaug	Kantspiller, høyre	Sarpsborg IL
Milla Haugerstuen Breen	Kantspiller, venstre	Ullensaker/Kisa IL
Kristiane Strand Mylius	Kantspiller, venstre	Haslum IL*
Erika Gallavara-Eliassen	Kantspiller, venstre	Follo HK Damer
Charlotte Trondal Eliseberg	Linjespiller	Nordstrand IF*
Mina Arentz Bakstad	Linjespiller	Nordstrand IF
Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL
Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Fredrikstad Ballklubb
Malin Rustad Wasbrekke	Målvakt	Fjellhammer IL
Alva Bjanes Iversen	Målvakt	Haslum IL
Maja Linnea Gulliksen	Målvakt	Oppsal håndball*

*Ny spiller inn

Forfall:

Navn:	Spillplass:	Klubb
Lisa Oline Lagset	Linjespiller	Ullern IF
Hennie Nygård Hellebust	Målvakt	Haslum IL
Mia Hjertø Alagic	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som trenerne må vite om.

Eventuell melding om **skade/sykdom** eller **forfall**, meldes personlig til regional ressurs Kjetil Teigen Rennesvik på tlf. 98674533 eller til Gjøril Anett Johnson Solberg på tlf. 93400819

Ta med:

Treningstøy, ute/innesko, egen ball og drikkeflaske.

Tilreise/hjemreise:

Vi reiser med buss tur/retur Jernbanetorget (ved Oslo S Drosjeholdeplassen 0191 Oslo). Alle innkalte spillere ordner selv transport til oppmøtested for felles avreise.

Innkvartering:

Skien Fritidspark KF avd. Hotell Fritidsparken
Moflatveien 59, 3733 Skien ([Kartlenke Skien Fritisark KF avd. hotell Fritidsparken](#))

Egenandel:

Egenandel pr spiller er 1500 kr. Dette faktureres klubb i ettertid.

Program (endringer på rekkefølge kan forekomme):

*Detaljert program med tidspunkt vil man få ved ankomst i Skien Fritidspark

Fredag 02.02.24

- 12:00 Oppmøte Jernbanetorget (ved Thon Hotell Opera)
- 12:30 Avgang buss
- 14:45-15:00 Forventet ankomst Skien fritidspark
 - Lett måltid
 - Håndballtrening
 - Middag

Lørdag 03.02.24

- Frokost
- Håndballtrening / fysisk trening
- Lunsj
- Fysisk trening / håndballtrening
- Middag

Søndag 04.02.22

- Frokost
- Håndballaktivitet
- Lunsj
- Ca.14:30 Avgang buss fra Skien Fritidspark
- Ca. 17:00 Ankomst Jernbanetorget (ved Thon Hotel Opera) / samling slutt

Ren utøver:

Alle som skal delta på Landsdelsamlingen forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver". Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Har du tatt denne tidligere behøver du ikke ta denne på nytt.

[Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver her](#)

Strømmen 19.01.2024

Endret 25.01.2024

Med vennlig hilsen

Kjetil Teigen Rennesvik
Regional Trener

Gjøril Anett Johnson Solberg
Regional Trener

Thea Granlund
Målvaktstrener

Zoë van der Weel
Fysisk trener

Trine Sneeggen Fors
Spill og trening NHF Region Øst
Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no

Tom Fokstuen
Spill og trening NHF Region Øst
Tlf. 45906571

tom.fokstuen@handball.no



Norges
Håndballforbund
Region Øst