

INNKALLING TIL LANDSDELSAMLING NHF REGION ØST GUTTER 17 (FØDT 2006)

Dette er en fellessamling sammen med Region Sør

Samlingen avholdes:

Dato: 02.-04. februar 2024

Sted: Skien Fritidspark

Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Navn:	Spillplass:	Klubb
Teodor Bjerke Retvik	Bakspiller	Nordstrand IF
Jonas Holth Djupvik	Bakspiller	Asker Skiklubb - håndball
Espen Johannes Knudsen	Bakspiller	Haslum IL
Preben Langfjell Kibsgaard	Bakspiller	Linderud IL*
Amandus Austad Adams	Bakspiller	Haslum IL*
August Gullerud Horjen	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Mats Neverdal	Bakspiller, høyre	Follo HK*
Amund Rist	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Julian Engholm	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Mats Borge	Kantspiller, venstre	Follo HK*
Simen Bratland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL*
Trym Rongved Skui	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Adam Wasa-Schrader	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Jesper Dolva	Linjespiller	Haslum IL
Ole-Petter Haaland	Linjespiller	Asker Skiklubb - håndball
Emil Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Vegard Semb	Målvakter	Haslum IL
Oscar Anstensen	Målvakter	Follo HK
Stefan Katsos	Målvakter	Linderud IL
Martin Landevaag	Målvakter	Fjellhammer IL

*Ny spiller inn

Forfall:

Navn:	Spillplass:	Klubb
Jacob Alexander Niss	Kantspiller, høyre	Follo HK
Andreas Hernes Hovde	Bakspiller	Haslum IL
Kristian Kibsgaard	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Jakob Sandbakk	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Christopher Robin Gyve	Bakspiller	Nordstrand IF
Linus Stubrud Johannessen	Bakspiller	Haslum IL
Thomas Karlsen	Bakspiller, høyre	Haslum IL

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en statusrapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som trenerne må vite om.

Eventuell melding om **skade/sykdom** eller **forfall**, meldes personlig til regional ressurs Henrique Ribeirinha Cardoso de Lima Lobo på tlf.41306980

Ta med:

Treningstøy, ute/innesko, egen ball og drikkeflaske.

Tilreise/hjemreise:

Vi reiser med buss tur/retur Jernbanetorget (ved Oslo S Drosjeholdeplassen 0191 Oslo). Alle innkalte spillere ordner selv transport til oppmøtested for felles avreise.

Innkvartering:

Skien Fritidspark KF avd. Hotell Fritidsparken
Moflatveien 59, 3733 Skien ([Kartlenke Skien Fritisark KF avd. hotell Fritidsparken](#))

Egenandel:

Egenandel pr spiller er 1500 kr. Dette faktureres klubb i ettertid.

Program (endringer på rekkefølge kan forekomme):

*Detaljert program med tidspunkt vil man få ved ankomst i Skien Fritidspark

Fredag 02.02.24

- 12:00 Oppmøte Jernbanetorget (ved Thon Hotell Opera)
- 12:30 Avgang buss
- 14:45-15:00 Forventet ankomst Skien fritidspark
 - Lett måltid
 - Håndballtrening
 - Middag

Lørdag 03.02.24

- Frokost
- Håndballtrening / fysisk trening
- Lunsj
- Fysisk trening / håndballtrening
- Middag

Søndag 04.02.22

- Frokost
- Håndballaktivitet
- Lunsj

Ca. 14:30 Avgang buss fra Skien Fritidspark

Ca. 17:00 Ankomst Jernbanetorget (ved Thon Hotel Opera) / samling slutt

Ren utøver:

Alle som skal delta på Landsdelsamlingen forplikter seg til å gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver". Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post. Har du tatt denne tidligere behøver du ikke ta denne på nytt.

[Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver her](#)

Strømmen 19.01.2024

Endret 02.02.2024

Med vennlig hilsen

Henrique Ribeirinha Cardoso de Lima Lobo
Regional Trener

Sisse Marie Bøge Fahlberg
Målvaktstrener

Tom Fokstuen
Spill og trening NHF Region Øst
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Marius Auensen
Fysisk trener

Trine Sneeggen Fors
Spill og trening NHF Region Øst
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no