

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J17 for spillere født i 2006

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3	02.01.2024	20.00-21.45	Ekeberghallen	Skuddteknikk, individuelle ferdigheter

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Aurora Snekkermoen Nydahl	Bakspiller	Follo HK Damer
Ulrikke Buskop	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb
Oda Kjus Skippervold	Bakspiller	Oppsal håndball
Julia Tverraaen Moen	Bakspiller	SSK Skjetten
Mira Eleonore Thorstensen	Bakspiller	Bækkelaget SK
Thea Olivia Fjæra Eng	Bakspiller	Vestre Bærum LIL*
Ida Hylbak	Bakspiller	Oppsal håndball
Tuva Flatås	Bakspiller	Fjellhammer IL
Andrine With Dahle	Bakspiller	Kjelsås IL
Hanna Borge	Bakspiller	Haslum IL*
Mia Morseth Hansen	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL
Regine Nekstad	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb
Åse-Andrea Kopperud	Bakspiller	Follo HK damer
Charlotte Pram Berger	Kantspiller, høyre	Ullern IF
Emma Christin Eltvik Bystrøm	Kantspiller, høyre	Follo HK Damer
Emma Skrbic Kristiansen	Kantspiller, høyre	Oppsal Håndball
Isabel Gjerald Ulleland	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Kristiane Strand Mylius	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Madelen Andersen Ringsrød	Kantspiller, venstre	Tune IL
Maya Augusta Ulstein	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Amanda Løkke Kok	Linjespiller	Ullensaker/Kisa IL
Ingeborg Jule Reid	Linjespiller	Bækkelaget SK
Kristine Delviken	Linjespiller	Sarpsborg IL
Helle Gundersrud	Målvakt	Vestre Bærum*
Lotte Prøsch	Målvakt	Bækkelagets SK
Maja Linnea Gulliksen	Målvakt	Oppsal håndball

***Forfall/ **Ny spiller inn**

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Statusrapport:

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes til SPU J17-trenere **Janne Tuven** og/eller **Randi Gustad** per epost med kopi til **Trine Sneeggen Fors** i NHF Region Øst.

Årsplan for samlinger:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J17	31.10.2023	20.00-22.00	Ekeberghallen	Pådrag, viderespill, vurdering
J17	28.11.2023	20.00-21.45	Ekeberghallen	Pasning/mottak – gjenleggingsteknikk
J17	02.01.2024	20.00-21.45	Ekeberghallen	Skuddteknikk, individuelle ferdigheter
J17	02. - 04. februar 2024	Hele Helgen	Skien Fritidspark	Landsdelsamling

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. ti – fjorten dager før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 17 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her: [Spillerutvikling \(SPU\) 17år \(06\)](#)

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 18.12.2023

Endret 02.01.2024

Med vennlig hilsen

Janne Tuven
Trener J17
Tlf. 91301000
janne.tuven75@gmail.com

Randi Gustad
Trener J17
Tlf. 90020000
randi.gustad@tv2.no

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no