

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G17 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G17.

Selv om spiller er kalt inn til en samling betyr det ikke at spiller vil bli kalt inn til neste samling

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 4	Skuddteknikk, individuelle ferdigheter	04.04.2024	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Tarjei / Marius

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Lukas Gundersen	Bjørneseth	Bakspiller	Fjellhammer IL
Marcus Messel	Prestmarken	Bakspiller	Frogner
Kristian	Qvigstad	Bakspiller	Nordstrand IF
Martin	Fjelstad	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Thomas Karlsen	Aaserød	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Jo	Gether-Gjermundsen	Bakspiller, midt	Korsvoll IL
Gard	Lønnå	Bakspiller, midt	Linderud IL
Ulrik	Aas	Bakspiller, midt	Asker SK
Mohammad	Heidari	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL
Tobias Messel	Prestmarken	Kantspiller	Frogner
Ludvig	Løvslund	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Wille Wille John Torvald	Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Martin	Tangen	Kantspiller, høyre	Linderud IL
Lucas Michael	Beyer	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Aksel Andreas	Dybevig	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL
Gard Elvedal	Hole	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Daniel	Møkkelgjerd	Kantspiller, venstre	Linderud IL
Matias	Clowes	Linjespiller	Asker SK
Georg	Egner	Linjespiller	Nordstrand IF
Mikkel	Einbakken-Rogneby	Linjespiller	Linderud IL
Christian	Amundsen	Målvakt	Nordstrand IF
Mikkel	Grimsrud	Målvakt	GFHK
Halvard Ekanger	Madsen	Målvakt	Haslum IL
Marius	Åberge	Målvakt	Follo HK

**** Etterinnkalt *** Skadet**

Forfall

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Thomas Karlsen	Aaserød	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Hans Olav Gudevold	Skavlan	Bakspiller, venstre	Hk Herulf

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere må fjerne klister fra hender (rens ball) nede på banen og ikke tribune.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Tarjei Gundersen Sundal på: 97562585 eller tarjeis@viken.no

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G17»

Her er årsplan for denne årgangen.

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Duell spill	02.11.2023	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Tarjei / Marius
Økt 2	Samarbeid m/linje-vurdering spill.	19.12.2023	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Tarjei / Marius
	Hele helgen	02-04.02 2024	Skien Fritidspark	Hele helgen	
Økt 3	Kontra/ankomst	21.03.2024	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Tarjei / Marius
Økt 4	Skuddteknikk, individuelle ferdigheter	04.04.2024	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Tarjei / Marius

Strømmen 26.03.2024

Oppdatert 04.04.2024

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen

Tarjei Gundersen Sundal (Trener)
Marius Auensen (Trener)

Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no