

## INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G17 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G17.

**Selv om spiller er kalt inn til en samling betyr det ikke at spiller vil bli kalt inn til neste samling**

**Samlingene avholdes i:**

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 3	Kontra/ankomst	21.03.2024	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Tarjei / Marius

**Innkalling av spillere til denne samlingen:**

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Lukas Gundersen	Bjørneseth	Bakspiller	Fjellhammer IL
Martin	Fjelstad	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
<del>Sander Sæther</del>	<del>Støvnmo</del>	<del>Bakspiller, midt</del>	<del>Lillestrøm TH</del>
Ulrik	Aas	Bakspiller, midt	Asker SK
<del>William</del>	<del>Engholm</del>	<del>Bakspiller, midt</del>	<del>Fjellhammer IL</del>
Jo	Gether-Gjermundsen	Bakspiller, midt	Korsvoll IL
Mohammad	Heidari	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL
Linus Emilian Schmidt	Heldahl	Bakspiller, venstre	GFHK
<del>Tor Eirik</del>	<del>Johansen</del>	<del>Bakspiller, venstre</del>	<del>Kolbotn IL</del>
Hans Olav Gudevold	Skavlan	Bakspiller, venstre	Hk Herulf
Wille Wille John Torvald	Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Ludvig	Løvslund	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Lucas Michael	Beyer	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Casper	Landberg	Kantspiller, venstre	GFHK
Gard Elvedal	Hole	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Matias	Clowes	Linjespiller	Asker SK
Mikkel	Einbakken-Rogneby	Linjespiller	Linderud IL
<del>Peter Olsen</del>	<del>Makau</del>	<del>Linjespiller</del>	<del>Fjellhammer IL</del>
Christian	Amundsen	Målvakt	Nordstrand IF
Halvard Ekanger	Madsen	Målvakt	Haslum IL
Marius	Åberge	Målvakt	Follo HK
Mikkel	Grimsrud	Målvakt	GFHK

**\*\* Etterinnkalt \*\*\* Skadet**

**Forfall**

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Gard	Lønnå	Bakspiller, midt	Linderud IL
Pål Henrik	Hovelsen	Bakspiller, midt	GFHK

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

#### Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere må fjerne klister fra hender (rens ball) nede på banen og ikke tribune.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

#### Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Tarjei Gundersen Sundal på: 97562585 eller [tarjeis@viken.no](mailto:tarjeis@viken.no)

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall Treningssamling G17»

#### Her er årsplan for denne årgangen.

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Duell spill	02.11.2023	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Tarjei / Marius
Økt 2	Samarbeid m/linje-vurdering spill.	19.12.2023	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Tarjei / Marius
	Hele helgen	02-04.02 2024	Skien Fritidspark	Hele helgen	
Økt 3	Kontra/ankomst	21.03.2024	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Tarjei / Marius
Økt 4	Skuddteknikk, individuelle ferdigheter	04.04.2024	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Tarjei / Marius

**Strømmen 11.03.2024**

**Oppdatert 26.03.2024**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen

Tarjei Gundersen Sundal (Trener)  
Marius Auensen (Trener)

Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)