

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J17 for spillere født i 2005

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
1	Tirsdag 01.11 kl.20.00-22.00	Ekeberghallen A	Individuelle forsvarsferdigheter

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Anna Nilsen	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb
Anna Thuen	Bakspiller	Ullern IF
Aurora Kristiansen	Bakspiller	Follo HK Damer
Ingrid Elise Veum	Bakspiller	Sarpsborg IL
Jenny Johannsson	Bakspiller	Follo HK Damer
Karoline Baso Hovland	Bakspiller	Nordstrand IF
Maren Juli Syverstuen	Bakspiller	Oppsal IF
Nora Marie Magnesholen Johannesen	Bakspiller	Lillestrøm HK
Tuva Svensson	Bakspiller	Fjellhammer IL
Ida Everløff	Bakspiller	Sarpsborg IL
Signe Villum	Bakspiller	Ullern IF*
Frida Martinsen	Bakspiller, høyre	Lillestrøm HK*
Lykke Marie Banini Mcnish	Bakspiller, høyre	Son HK
Adele Resberg Kjølholt	Bakspiller, høyre	Kråkerøy IL**
Hannah Bergsjø	Bakspiller, midt	Ullensaker/Kisa IL
Solveig Raaen-Zapffe	Bakspiller, midt	Oppsal IF**
Mariell Kulsrud	Flerposisjonsspiller	Follo HK Damer
Magdele Kvarvig Sandtrø	Kantspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb
Maren Hansen Tangen	Kantspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb
Malene Hansen Tangen	Kantspiller, venstre	Fredrikstad Ballklubb
Zega Milena Beata	Kantspiller, venstre	HK Eidsberg**
Elise Marie Trapness	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb
Larissa Gründel	Linjespiller	Fjellhammer IL
Ane Lindholt	Målvakt	Fjellhammer IL
Ella Knutsen	Målvakt	Nordstrand IF
Margrethe Moen Kile	Målvakt	Follo HK Damer

*Forfall / **Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Innkalt REG 02.11.2022 og skal ikke møte til SPU samling 01.11.2022:

Navn	Spillplass	Klubb
Hannah Deari Solheim	Bakspiller	Fjellhammer IL*
Kristina Nordvik	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL*

Årsplan for samlinger:

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall
Samling 1	Torsdag 13.10 kl.20.00-22.00	Ekeberghallen
Samling 2	Tirsdag 01.11 kl.20.00-22.00	Ekeberghallen
Landsdelsamling	Fredag 18.11 - søndag 20.11	Rakkestadhallen
Samling 3	Tirsdag 28.02 kl.20.00-22.00	Ekeberghallen
Samling 4	Torsdag 30.03 kl.20.00-22.00	Ekeberghallen
Landsdelsamling	Fredag 12.05 - søndag 14.05	Skien Fritidspark

Mer informasjon om spillerutvikling 17 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 17år \(05\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost pia_kris3@hotmail.com eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU J17»

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Strømmen 18.10.2022

Endret 01.11.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 17
Pia Helen Kristensen Moe
Knut Eindride Kristensen Moe