

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J17 for spillere født i 2005

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1	Torsdag 13.10 kl.20.00-22.00	Ekeberghallen A	Forsvarsroller og ansvarsområder

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Hannah Deari Solheim	Bakspiller	Fjellhammer IL
Angjelina Krasniqi	Bakspiller	Ullern IF
Anna Nilsen	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb
Anna Thuen	Bakspiller	Ullern IF
Aurora Kristiansen	Bakspiller	Follo HK Damer
Filippa Signhild Petterson	Bakspiller	Nit-Hak*
Hanna Hågensen	Bakspiller	Oppsal IF*
Ingrid Elise Veum	Bakspiller	Sarpsborg IL
Jenny Johannsson	Bakspiller	Follo HK Damer*
Karoline Baso Hovland	Bakspiller	Nordstrand IF
Maren Juli Syverstuen	Bakspiller	Oppsal IF
Mathea Irøne Nakkim Storm	Bakspiller	NIT-HAK*
Nora Marie Magnesholen Johannesen	Bakspiller	Lillestrøm HK
Ida Everløff	Bakspiller	Sarpsborg IL
Mari Eriksen	Bakspiller	Kråkerøy*
Signe Villum	Bakspiller	Ullern IF
Tuva Svensson	Bakspiller	Fjellhammer IL**
Lykke Marie Banini Mcnish	Bakspiller, høyre	Son HK
Frida Martinsen	Bakspiller, høyre	Lillestrøm HK
Magdele Kvarvig Sandtrø	Kantspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb
Hannah Bergsjø	Bakspiller, midt	Ullensaker/Kisa IL
Mariell Kulsrud	Flerposisjonsspiller	Follo HK Damer*
Sofia Høst	Flerposisjonsspiller, høyre	Ullern IF
Maren Hansen Tangen	Kantspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb
Malene Hansen Tangen	Kantspiller, venstre	Fredrikstad Ballklubb
Kristina Nordvik	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL**
Elise Marie Trapness	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb
Larissa Gründel	Linjespiller	Fjellhammer IL
Nora Theres Melvold	Linjespiller	Oppsal IF*
Ella Knutsen	Målvakt	Nordstrand IF
Ane Lindholt	Målvakt	Fjellhammer IL
Natalie Agerup	Målvakt	Kråkerøy IL
Margrethe Moen Kile	Målvakt	Follo HK Damer

\*Forfall/skadet

\*\*Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

### Årsplan for samlinger:

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall
Samling 1	Torsdag 13.10 kl.20.00-22.00	Ekeberghallen
Samling 2	Tirsdag 01.11 kl.20.00-22.00	Ekeberghallen
Landsdelsamling	Fredag 18.11 - søndag 20.11	Rakkestadhallen
Samling 3	Tirsdag 28.02 kl.20.00-22.00	Ekeberghallen
	<del>Tirsdag 04.04 kl.20.00-22.00</del>	
Samling 4	<b>Ny dato:</b> Torsdag 30.03 kl.20.00-22.00	Ekeberghallen
Landsdelsamling	Fredag 12.05 - søndag 14.05	Skien Fritidspark

Mer informasjon om spillerutvikling 17 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 17år \(05\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

### Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost [pia\\_kris3@hotmail.com](mailto:pia_kris3@hotmail.com) eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no). Merk eposten «*Forfall SPU J17*»

### Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no). Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

**Strømmen 29.09.2022**

**Endret 12.10.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trenere Jenter 17  
Pia Helen Kristensen Moe  
Knut Eindride Kristensen Moe