

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G17 FØDT 2005

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G17.

Selv om spiller er kalt inn til en samling betyr det ikke at spiller vil bli kalt inn til neste samling

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 3	Duellspill	06.03.23	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Jørn Rune/ Marius

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Bastian Lindgren	Grov	Bakspiller, høyre	Asker
Andreas Jaquet	Bergersen	Kantspiller, høyre	Asker
Isac Mathias	Beyer	Bakspiller	Bækkelaget*
Theodor Guttormsen	Langvik	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget
Magnus Aavik	Skarprud	Linjespiller	Bækkelaget
Trym Ingebretsen	Øverbø	Bakspiller	Fjellhammer IL
Sander Nicolai	Hem	Bakspiller	Fjellhammer IL
Sindre	Gundersen	Linjespiller	Asker
Niklas	Rønningen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Jakob	Opaker	Målvakt	Fjellhammer IL
Asbjørn Martin	Christiansen	Bakspiller, venstre	Follo HK
Ola Høsteland	Sundby	Linjespiller	Follo HK
Tobias Lunke	Norum	Bakspiller	Frogner IL
Linus Lunde	Martinsen	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Mats	Tubaas-Hermansen	Kantspiller	Haslum IL
Sondre	Vågen	Bakspiller	HK Eidsberg
Jakob	Hagen	Bakspiller	Haslum IL*
Leo	Mustorp	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Sivert Rønning	Hilstad	Bakspiller	Kjelsås IL***
William	Sonerud	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Emil Amandus Forberg	Holm	Målvakt	Kjelsås IL
Rasmus Lagmandokk	Astad	Bakspiller	Korsvoll IL
Noah Alexander	Hågensen	Bakspiller, høyre	Lillestrøm TH
Troy Inge Granholt	Staveli	Målvakt	Tistedalen T&IF
Aron Helgeland	Antonsen	Kantspiller	Ull/Kisa IL
Haakon	Mordal	Bakspiller	Haslum IL
Mathias	Eik	Bakspiller, høyre	Vestre Bærum LIL
Filip	Bergundhaugen	Flerposisjonsspiller	Korsvoll IL

*Forfall ** Etterinnkalt *** Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune
- Merking av navn på spillerdrakt -

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Marius Auensen på: 98819853 eller mauensen@gmail.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G17»

Her er årsplan for denne årgangen.

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Duellspill	11.10.23	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Jørn Rune/ Marius
Økt 2	Samarbeid m/linje-vurdering spill.	31.10.23	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Jørn Rune/ Marius
Økt 3	Duellspill	06.03.23	Ekeberghallen A	20.30-22.00	Jørn Rune/ Marius
Økt 4	Kommer	11.04.23	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Jørn Rune/ Marius

Strømmen 01.03.2023
Oppdatert 06.03.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen

Jørn Rune Andersen
Marius Auensen

(Trener
(Trener)

Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no