

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J17 for spillere født i 2004

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
4	Tors. 21.04.2022 Kl.20.00-22.00	Ekeberghallen	Vurdering: Bruke rom og skape plass/gode situasjoner til medspiller

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Mille Hjerpseth Arvesen	Bakspiller	Bækkelaget SK
Sine Madsen-Kaarød	Bakspiller	Bækkelaget SK
Caroline Biermann Stenseth	Bakspiller	Bækkelaget SK
Marthe Bjørnson Ulvåknippa	Bakspiller	Fjellhammer IL
Pernille Elisabeth Skønnord Hansen	Bakspiller	Follo HK Damer***
Selma Marie Paulsrud	Bakspiller	Follo HK Damer***
Susanne Torhaug	Bakspiller	Haslum IL*
Tilde Wilhelmsen Grønvold	Bakspiller	Haslum IL
Nora Fajfric	Bakspiller	Rælingen HK
Caroline Karlsen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Hannah Hoen Johansen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL
Soraya Esther Niyonzima	Bakspiller, høyre	Vålerenga IF*
Konstanse Amalie Nilsen Stang	Bakspiller, midt	Fredrikstad Ballklubb***
Sarah Halvorsen Hansen	Bakspiller, midt	Tvetter HK*
Nora Blakstad	Bakspiller, venstre	Ullern IF
Eilen Waaler	Bakspiller, venstre	Follo HK Damer*
Amalie Bråthen	Bakspiller, venstre	Ullern IF
Sigrid Nyland Grønvik	Kantspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb
Emilie Otter	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Cristina Bordonado Riise	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Martine Mikkelsen	Kantspiller, venstre	Rælingen HK
Anette Rusten	Linjespiller	Follo HK Damer
Synnøve Lind Edvardsen	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb***
Tyra Elise Fjellvang	Linjespiller	Sarpsborg IL
Oda Gjeisklid	Linjespiller	Rælingen HK
Julie Holstad	Målvakt	Nit-Hak
Sarah Brænd Gottlobsen	Målvakt	SSK Skjetten*
Kristine Hosøy	Målvakt	Ull/Kisa IL
Hedda Feltman	Målvakt	Øvrevoll Hosle IL
Melissa Tranekær Maabjerg	Målvakt	Oppsal IL

*Forfall

**Ny spiller inn"

***Seriekamp*

Ikke aktuell grunnet skade/sykdom:

Navn	Spillplass	Klubb
Stella Stedje Waagan	Bakspiller	Rælingen HK

Skal ikke møte på SPU. Innkalt REG 26.04.2022

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Emilie Hattestad	Bakspiller	Follo HK Damer
Emma Celine Grændahl	Målvakt	Rælingen HK
Madelen Zimmermann Ramberg	Bakspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb
Una Edholm Straith	Linjespiller	Ullern IF
Victoria Neverdal	Kantspiller, høyre	Follo HK Damer
Emma Josefina Lönn	Bakspiller, venstre	Follo HK Damer

Ting og huske til samling:

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 17 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 17år \(04\)](#)

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost pia_kris3@hotmail.com eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU J17»

Innrapportering spillere:

Klubbtrener kan sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no med navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Strømmen 07.04.2022

Endret 21.04.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 17
Pia Helen Kristensen Moe
Knut Eindride Kristensen Moe