

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J17 for spillere født i 2004

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
3	Tirs. 01.03.2022 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen	Plasskifter

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Emilie Hattestad	Bakspiller	Follo HK Damer
Marthe Bjørnson Ulvåknippa	Bakspiller	Fjellhammer IL
Mille Hjerpseth Arvesen	Bakspiller	Bækkelaget SK
Nora Fajfric	Bakspiller	Rælingen HK
Pernille Elisabeth Skonnord Hansen	Bakspiller	Follo HK Damer
Selma Marie Paulsrud	Bakspiller	Follo HK Damer
Sine Madsen-Kaarød	Bakspiller	Bækkelaget SK
Caroline Biermann Stenseth	Bakspiller	Bækkelaget SK**
Stella Stedje Waagan	Bakspiller	Rælingen HK
Susanne Tørhaug	Bakspiller	Haslum IL*
Tilde Wilhelmsen Grønvold	Bakspiller	Haslum IL
Hannah Hoen Johansen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL
Madelen Zimmermann Ramberg	Bakspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb
Soraya Esther Niyonzima	Bakspiller, høyre	Vålerenga IF
Sarah Halvorsen Hansen	Bakspiller, midt	Tveter HK*
Konstanse Amalie Nilsen Stang	Bakspiller, midt	Fredrikstad Ballklubb
Amalie Bråthen	Bakspiller, venstre	Ullern IF
Eilen Waaler	Bakspiller, venstre	Follo HK Damer
Nora Blakstad	Bakspiller, venstre	Bækkelaget SK
Emma Josefina Lönn	Bakspiller, venstre	Follo HK Damer
Oda Skar	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL*
Victoria Neverdal	Kantspiller, høyre	Follo HK Damer
Cristina Bordonado Riise	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Emilie Otter	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Martine Mikkelsen	Kantspiller, venstre	Rælingen HK
Anette Rusten	Linjespiller	Follo HK Damer
Sigrid Nyland Grønvik	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb
Synnøve Lind Edvardsen	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb
Una Edholm Straith	Linjespiller	Ullern IF
Oda Gjeisklid	Linjespiller	Rælingen HK
Tyra Elise Fjellvang	Linjespiller	Sarpsborg IL**
Julie Holstad	Målvakt	Nit-Hak**
Emma Celine Grændahl	Målvakt	Rælingen HK
Hedda Feltman	Målvakt	Øvrevoll Hosle IL*
Kristine Hosøy	Målvakt	Ull/Kisa IL
Sarah Brønd-Gotliebsen	Målvakt	SSK Skjetten*

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

**Ikke aktuell grunnet skade**

Navn	Spillplass	Klubb
Klara Saastad Haugand	Linjespiller	Kjelsås IL*
Caroline Karlsen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL*

**Ting og huske til samling:**

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner

**Årsplan for samlinger:**

Mer informasjon om spillerutvikling 17 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 17år \(04\)](#)

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost [pia\\_kris3@hotmail.com](mailto:pia_kris3@hotmail.com) eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no). Merk eposten «Forfall SPU J17»

**Innrapportering spillere:**

Klubbtrener kan sende en epost til på følgende epost adresse: [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) med navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

**Strømmen 16.02.2022**

**Endret 01.03.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trenere Jenter 17  
Pia Helen Kristensen Moe  
Knut Eindrude Kristensen Moe