

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J17 for spillere født i 2004

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
2	Tirs. 23.11.2021 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen	Kryssningspill

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Selma Marie Paulsrud	Bakspiller	Follo HK Damer**
Mille Hjerpseth Arvesen	Bakspiller	Bækkelaget SK
Sine Madsen-Kaarød	Bakspiller	Bækkelaget SK
Emilie Hattestad	Bakspiller	Follo HK Damer
<del>Pernille Elisabeth Skønnord Hansen</del>	<del>Bakspiller</del>	<del>Follo HK Damer*</del>
Susanne Torhaug	Bakspiller	Haslum IL
Tilde Wilhelmsen Grønvold	Bakspiller	Haslum IL
<del>Nora Fajfric</del>	<del>Bakspiller</del>	<del>Rælingen HK*</del>
Stella Stedje Waagan	Bakspiller	Rælingen HK
<del>Caroline Karlsen</del>	<del>Bakspiller, høyre</del>	<del>Fjellhammer IL*</del>
Madelen Zimmermann Ramberg	Bakspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb
Hannah Hoen Johansen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL
Soraya Esther Niyonzima	Bakspiller, høyre	Vålerenga IF
Sarah Halvorsen Hansen	Bakspiller, midt	Tveter HK
Eilen Waaler	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL**
<del>Nora Blakstad</del>	<del>Bakspiller, venstre</del>	<del>Bækkelaget SK*</del>
Amalie Bråthen	Bakspiller, venstre	Ullern IF
<del>Marthe Bjørnson Ulvåknippa</del>	<del>Flerposisjons-spiller</del>	<del>Fjellhammer IL*</del>
Oda Skar	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL
Emilie Otter	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
<del>Martine Mikkelsen</del>	<del>Kantspiller, venstre</del>	<del>Rælingen HK*</del>
Sigrid Nyland Grønvik	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb
Synnøve Lind Edvardsen	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb
<del>Klara Saastad Haugand</del>	<del>Linjespiller</del>	<del>Kjelsås IL*</del>
Emma Bredholt Norman	Linjespiller	Tveter HK
Una Edholm Straith	Linjespiller	Ullern IF
<del>Emma Celine Grøndahl</del>	<del>Målvakt</del>	<del>Rælingen HK*</del>
<del>Sarah Brønd Gottliebsen</del>	<del>Målvakt</del>	<del>SSK Skjetten*</del>
Kristine Hosøy	Målvakt	Ull/Kisa IL
Hedda Feltman	Målvakt	Øvrevoll Hosle IL

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

### Ting og huske til samling:

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner

**Årsplan for samlinger:**

Mer informasjon om spillerutvikling 17 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 17år \(04\)](#)

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost [pia\\_kris3@hotmail.com](mailto:pia_kris3@hotmail.com) eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no). Merk eposten «Forfall SPU J17»

**Innrapportering spillere:**

Klubbtrener kan sende en epost til på følgende epost adresse: [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) med navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

**Strømmen 10.11.2021**

**Endret 23.11.2021**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

Trenere Jenter 17  
Pia Helen Kristensen Moe  
Knut Eindride Kristensen Moe