

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J17 for spillere født i 2004

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
1	Tirs. 02.11.2021 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen	Individuell forsvarsteknikk

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Emilie Hattestad	Bakspiller	Follo HK Damer
Mille Hjerpseth Arvesen	Bakspiller	Bækkelaget SK
Nora Fajfric	Bakspiller	Rælingen HK
Pernille Elisabeth Skonnors Hansen	Bakspiller	Follo HK Damer
Sine Madsen-Kaarød	Bakspiller	Bækkelaget SK
Stella Stedje Waagan	Bakspiller	Rælingen HK
Susanne Torhaug	Bakspiller	Haslum IL
Tilde Wilhelmsen Grønvold	Bakspiller	Haslum IL
Caroline Karlsen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Madelen Zimmermann Ramberg	Bakspiller, høyre	Fredrikstad Ballklubb*
Soraya Esther Niyonzima	Bakspiller, høyre	Vålerenga IF*
Hannah Hoen Johansen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL
Konstanse Amalie Nilsen Stang	Bakspiller, midt	Fredrikstad Ballklubb***
Sarah Halvorsen Hansen	Bakspiller, midt	Tveter HK
Amalie Bråthen	Bakspiller, venstre	Ullern IF
Nora Blakstad	Bakspiller, venstre	Bækkelaget SK*
Marthe Bjørnson Ulvåknippa	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Emilie Otter	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK*
Martine Mikkelsen	Kantspiller, venstre	Rælingen HK
Amalie Tidemansen Haram	Kantspiller, høyre	Langhus IL *
Oda Skar	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL
Anette Rusten	Linjespiller	Follo HK Damer
Emma Bredholt Norman	Linjespiller	Tveter HK**
Klara Saastad Haugand	Linjespiller	Kjelsås IL
Sigrud Nyland Grønvik	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb
Synnøve Lind Edvardsen	Linjespiller	Fredrikstad Ballklubb
Una Edholm Straith	Linjespiller	Ullern IF**
Tyra Elise Fjellvang	Linjespiller	Sarpsborg IL *
Bethina Caroline Knudsen	Målvakt	Askim*
Emma Celine Grændahl	Målvakt	Rælingen HK
Hedda Feltman	Målvakt	Øvrevoll Hosle IL
Kristine Hosøy	Målvakt	Ull/Kisa IL
Sarah Brænd Gotliebsen	Målvakt	SSK Skjetten

*Forfall

**Ny spiller inn

***Etterinnkalt REG samling 2.11.2021- skal ikke møte på SPU

Ting og huske til samling:

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 17 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 17år \(04\)](#)

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost pia_kris3@hotmail.com eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «*Forfall SPU J17*»

Innrapportering spillere:

Klubbtrener kan sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no med navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Strømmen 21.10.2021

Endret 02.11.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 17
Pia Helen Kristensen Moe
Knut Eindride Kristensen Moe