

## INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G17 FØDT 2004

Du er en av de som er plukket ut til å være med på treningssamling for G17.

**Selv om spiller er kalt inn til en samling betyr det ikke at spiller vil bli kalt inn til neste samling**

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/tid/sted	Trenere
G17 Økt 3 Duellspill	<b>Mandag 31.01 kl.20.30-22.00 Ekeberghallen A Avlyst</b>	Mads / Lars

Innkalling av spillere til disse samlingene:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer
Stian Smeby	Øyen	Bakspiller	Follo HK
Tobias	Bystrøm	Bakspiller	HK Eidsberg***
Amund	Rømsaas	Bakspiller	Kjelsås IL***
Sander Buvig	Larsen	Bakspiller	Halden TH*
Felix Sebastian	Karlsen	Kantspiller, venstre	Follo HK*
Ivo Bendik Hopp	Auganes	Bakspiller, høyre	Bækkelaget*
Linus	Mørk-Johansen	Bakspiller, høyre	Halden TH*
Daniel	Stensrud	Bakspiller, midt	Bækkelaget*
Isak	Fajfric	Bakspiller, midt	Fjellhammer*
Tobias Rostad	Hansen	Bakspiller, midt	Follo HK
Henrik André	Hopland	Bakspiller, midt	Ski IL
Aksel	Sandtrøen	Bakspiller, midt	Ski IL
Sondre Ovid	Skovli	Flerposisjons-spiller	Fold HK
Ruben Bjørgve	Sandberg	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Tobias	Fors	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Hans Andreas	Agnalt	Kantspiller, venstre	Halden TH*
Even Jacob	Ungersness	Linjespiller	Follo HK
Jens Aksel	Bjørgo	Linjespiller	Haslum IL
Hogne Hellebø	Steinheim	Linjespiller	Kjelsås IL***
Sondre Muri	Indset	Målvakt	Follo HK
Eirik Svendby	Otervik	Målvakt	Fjellhammer
Martin Søbye	Fjølstad	Målvakt	Follo HK*
Erik	Vagli	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL**
Cornelius Bakken	Mørkhagen	Bakspiller	Kjelsås IL**
Elias	Bakken-Løvaas	Bakspiller, høyre	Fjellhammer**
Theo	Kvarud	Kantspiller, venstre	Bækkelaget**
Felix Albert	Weiby	Kantspiller, venstre	Bækkelaget**
Jacob Mathias	Cisse	Målvakt	Ski IL**

\*Forfall

\*\* Etterinnkalt

\*\*\* Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

#### Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- BESPISING, Alle spillerne må ha med seg matpakke, drikke og frukt selv grunnet smittevern..
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune
- Merking av navn på spillerdrakt -
- Treningsøkta vil bli videofilmet, men blir slettet etter at samlingsrapport er skrevet.

#### Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Lars Erik Sonerud på: 92247803 eller [sonerud69@gmail.com](mailto:sonerud69@gmail.com)

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall Treningssamling G17»

#### Her er årsplan for denne årgangen.

Samling	Dato/Klokkeslett/sted	Trenere
Økt 1	Mandag 01.11 kl.20.30-22.00 Ekeberghallen	Mads / Lars
Økt 2	Mandag 15.11 kl.20:30 -22:.00 Ekeberghallen	Mads / Lars
<del>Økt 3</del>	<del>Torsdag 31.01 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen avlyst</del>	Mads / Lars
Økt 4	Torsdag 17.3 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Mads / Lars

**Strømmen 21.01.2022**

**Oppdatert 31.01.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Lars Erik Sonerud (Trener)  
Mads Aulin Gulbrandsen (Trener)