

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G17 FØDT 2004

Du er en av de som er plukket ut til å være med på treningsamling for G17.

Selv om spiller er kalt inn til en samling betyr det ikke at spiller vil bli kalt inn til neste samling

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/tid/sted	Trenere
G17 Økt 2 Samarbeid m/linjevurdering spill.	Mandag 15.11 kl.20.30-22.00 Ekeberghallen A	Mads / Lars

Innkalling av spillere til disse samlingene:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer
Stian Smeby	Øyen	Bakspiller	Follo HK
Tobias	Bystrøm	Bakspiller	Halden TH
Amund	Romsaas	Bakspiller	Kjelsås IL
Sander Buvig	Larsen	Bakspiller	Halden TH
Ivo Bendik Hopp	Auganes	Bakspiller, høyre	Bækkelaget
Daniel	Stensrud	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Tobias Rostad	Hansen	Bakspiller, midt	Follo HK
Henrik André	Hopland	Bakspiller, midt	Ski IL
Aksel	Sandtrøen	Bakspiller, midt	Ski IL
Linus	Mork-Johansen	Bakspiller/kantspiller høyre	Halden TH
Ruben Bjørgve	Sandberg	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Tobias	Fors	Kantspiller, høyre	Fjellhammer*
Hans Andreas	Agnalt	Kantspiller, venstre	Halden TH*
Aron Philip	Holstad	Kantspiller, venstre	Siggerud IL
Even Jacob	Ungersness	Linjespiller	Follo HK
Jens Aksel	Bjørgo	Linjespiller	Haslum IL
Hogne Hellebø	Steinheim	Linjespiller	Kjelsås IL
Sondre Ovid	Skovli	Linjespiller/venstre back	Fold HK
Isak	Fajfric	Midt	Fjellhammer
Eirik Svendby	Otervik	Målvakt	Fjellhammer
Martin Søybye	Fjelstad	Målvakt	Follo HK
Mathias Nyberg	Kongsparten	Målvakt	Haslum IL*
William Myra	Vistung	Målvakt	Kjelsås IL

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- Bepising, Alle spillerne må ha med seg matpakke, drikke og frukt selv grunnet smittevern..
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune
- Merking av navn på spillerdrakt -
- Treningsøkta vil bli videofilmet, men blir slettet etter at samlingsrapport er skrevet.

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Lars Erik Sonerud på: 92247803 eller sonerud69@gmail.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G17»

Her er årsplan for denne årgangen.

Samling	Dato/Klokkeslett/sted	Trenere
Økt 1	Mandag 01.11 kl.20.30-22.00 Ekeberghallen	Mads / Lars
Økt 2	Mandag 15.11 kl.20:30 -22:.00 Ekeberghallen	Mads / Lars
Økt 3	Torsdag 31.01 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Mads / Lars
Økt 4	Torsdag 17.3 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Mads / Lars

Strømmen 11.11.2021

Oppdatert 15.11.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Lars Erik Sonerud (Trener)
Mads Aulin Gulbrandsen (Trener)