

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G17 FØDT 2004

Du er en av de som er plukket ut til å være med på treningssamling for G17.

Selv om spiller er kalt inn til en samling betyr det ikke at spiller vil bli kalt inn til neste samling

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/tid/sted	Trenere
G17 Økt 1 Duell spill- mann-mann.	Mandag 01.11 kl.20.30-22.00 Ekeberghallen A	Mads / Lars

Innkalling av spillere til disse samlingene:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ivo Bendik Hopp	Auganes	Bakspiller, høyre	Bækkelaget
Daniel	Stensrud	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Felix Albert	Weiby	Kantspiller, venstre	Bækkelaget*
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer
Ruben Bjørgve	Sandberg	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Tobias	Fors	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Eirik Svendby	Otervik	Målvakt	Fjellhammer
Stian Smeby	Øyen	Bakspiller	Follo HK
Elias	Borge	Bakspiller, midt	Follo HK
Tobias Rostad	Hansen	Bakspiller, midt	Follo HK
Sondre Ovid	Skovli	Linjespiller	Fold HK*
Martin Søybye	Fjelstad	Målvakt	Follo HK
Sondre Muri	Indset	Målvakt	Follo HK
Erik Følumb	Nerli	Bakspiller	Haslum IL*
Kasper	Hattestad	Kantspiller, høyre	Haslum IL***
Noah Aleksander	Ingolfslund	Kantspiller, venstre	Haslum IL***
Jens Aksel	Bjørgo	Linjespiller	Haslum IL
Tobias	Bystrøm	Bakspiller	HK Eidsberg
Hogne Hellebø	Steinheim	Linjespiller	Kjelsås IL***
Erik	Huse	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL
Sander Buvig	Larsen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Linus	Mork-Johansen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL
Lars Fredrik	Jahle	Kantspiller, høyre	Sarpsborg IL
Eskil Holmstrøm	Sterri	Målvakt	Sarpsborg IL
Aron Philip	Holstad	Kantspiller, venstre	Siggerud IL
Adrian Zaim	Berntzen	Bakspiller	Vålerenga
Birk Kjetilsønn	Nossen	Bakspiller	Vålerenga
Nikolai Leeuwenburgh	Taklo	Bakspiller	Vålerenga
Elias	Bakken-Løvaas	Bakspiller, høyre	Fjellhammer**
Hans Andreas	Agnalt	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL**
Nicolai Ransve	Gulbrandsen	Linjespiller	Fjellhammer**
Even Jacob	Ungersness	Linjespiller	Follo HK**

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- Bepising, Alle spillerne må ha med seg matpakke, drikke og frukt selv grunnet smittevern..
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune
- Merking av navn på spillerdrakt -
- Treningssøkta vil bli videofilmet, men blir slettet etter at samlingsrapport er skrevet.

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Lars Erik Sonerud på: 92247803 eller sonerud69@gmail.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G17»

Her er årsplan for denne årgangen.

Samling	Dato/Klokkeslett/sted	Trenere
Økt 1	Mandag 01.11 kl.20.30-22.00 Ekeberghallen	Mads / Lars
Økt 2	Mandag 15.11 kl.20:30 -22:.00 Ekeberghallen	Mads / Lars
Økt 3	Torsdag 31.01 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Mads / Lars
Økt 4	Torsdag 17.3 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Mads / Lars

Strømmen 26.10.2021

Oppdatert 01.11.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Lars Erik Sonerud (Trener)
Mads Aulin Gulbrandsen (Trener)