

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på SPU samling i gruppen J17

### Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
1	Tirs.19.11.19 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Kryssningspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Eline	Gerø	Bakspiller	Fjellhammer IL
Eline Andrea	Sørensen	Bakspiller	Ullern IF - Håndball
Naomi	Sylvan-EEK	Bakspiller	Rælingen HK
Sofie	Bruun	Bakspiller	Lillestrøm HK
Tuva Marie	Iversen	Bakspiller	Ullern IF - Håndball
Marte	Skansen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Tiril	Sørensen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL
Frida	Johansson	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Nora Kristine	Lorentzen	Bakspiller, midt	HK Eidsberg
Mari	Myrland	Bakspiller, venstre	Ullern IF - Håndball
Sandra	Svendsen	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL
Sanna Lind	Betten	Bakspiller, venstre	NIT-HAK
Anna	Lunke Norum	Flerposisjonsspiller	Stabæk
Ingeborg	Amundsen Salterød	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Marie	Elde Selvaag	Kantspiller, høyre	Lillestrøm HK
Kristina	Høgnes	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Djellza	Istrefi	Linjespiller	Sarpsborg IL
Eline	Bratteberg Steen	Linjespiller	Sarpsborg IL
Marte	Ødegaard	Linjespiller	Ullern IF - Håndball
Sine Victoria	Sjølie	Linjespiller	Lillestrøm HK
Sofie	Clasén Thoresen	Linjespiller	Lillestrøm HK
Amanda Louise	Llarena Hovdsveen	Målvakt	Ski IL Håndball - Håndball
Andrea	Børrud	Målvakt	Fjellhammer IL
Molly	Kvam McCarthy	Målvakt	Ullern IF - Håndball
Zacarina	Sivertsen	Målvakt	NIT-HAK

\* Har din håndballstatus endret seg, eller står du med feil klubbtilhørighet så melder du fra til Region Øst! Det samme gjelder dersom du står oppført med feil spillplass eller at du ikke ønsker delta på samlinger.

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**  
**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Forfall grunnet skade, sykdom eller annet:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Sarah	Notto Pettersen	Kantspiller, venstre	Ullern IF - Håndball	07.11.19
Oda Marie	Veum	Bakspiller	Fredrikstad Ballklubb	18.11.19

**Årsplan for samlinger:**

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
1	Tirs.19.11.19 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Kryssningspill
2	Tors.12.12.19 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Samarbeid m/linje-vurdering spill
3	Tirs.11.02.20 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk
4	Tirs.31.03.20 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Duellspill

\* Endringer kan forekomme –informasjon om spillerutvikling 17 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Spillerutvikling \(SPU\) 17 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

**Forfall:**

Spillere som møter til samlingene, skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Lars Erik Sonerud per epost [sonerud69@gmail.com](mailto:sonerud69@gmail.com) tlf. 92 24 78 03 med kopi til regionskontoret ved [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no)

**Innrapportering av nye spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) .E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

**Strømmen 06.10.2019**

**Endret 18.11.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Jenter SPU 17**

Endre Fintland  
Lars Erik Sonerud