

INNKALLING TIL LANDSELSAMLING NHF REGION ØST J17 FØDT I 2001

Du er en av de som er plukket ut til å være med landsdelsamling for jenter født i 2001. Dette er en tre dagers samling og innkalte spillere må søke fri fra skolen fredag 10. mai!

Samlingene avholdes:

Dato: 10. - 12. mai 2019

Sted: Skien Fritidspark

Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kaisa	Waagan Kruse	Bakspiller	Aker TH
Veronika	Kastrati	Bakspiller	Ellingsrud IL
Julie Kopperud	Sikkeland	Bakspiller, høyre	Sarpsborg
Sarah Deari	Solheim	Bakspiller, høyre	Rælingen
Julie	Hattestad	Bakspiller, Midt	Follo HK Damer
Marte	Juuhl Svensson	Bakspiller, midt	Rælingen
Oda	Røhne	Bakspiller, midt	Stabæk
Andrine	Otterlei	Bakspiller, venstre	Ellingsrud IL
Helene	Havre	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Sanna *	Lid Øvre	Bakspiller, venstre	Rælingen
Julie	Hulleberg	Bakspiller, venstre	Fredrikstad BK
Elise	Langås	Kantspiller, høyre	Haslum
Hanna	Blystad	Kantspiller, venstre	Fredrikstad BK
Oda	Johansen	Kantspiller, venstre	Aker TH
Kristin	Eskerud	Linjespiller	Rælingen
Marie Louise	Berg	Linjespiller	Aker TH
Rebecka	Hagen	Linjespiller	Ellingsrud IL
Karin	Mollatt	Linjespiller	Fredrikstad BK
Martina	Jurisic	Målvakt	Haslum
Olivia Lykke	Nygaard	Målvakt	Aker TH

* Satt inn 08.05.19

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Lorin	Sendi	Bakspiller, midt	Oppsal

Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en status rapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som de regionale trenerne må vite om.

Eventuell melding om **skade/sykdom** eller **forfall**, må umiddelbart varsles **Anders Pettersen** på tlf. 92 88 48 42 eller **Ronny Nikolaisen** på tlf. 91 51 91 39

Ta med:

Ta med treningstøy, ute/ innesko, egen ball og drikkeflaske. De som deltok på landsdelsamling 30. nov. - 2.des. 2019 må ta med rød og hvit t-skjorte som ble utdelt på samlingen.

Tilreise/ hjemreise:

Vi reiser med buss tur/ retur Thon Hotel Opera, Dronning Eufemias Gate, Oslo. Alle innkalte spillere ordner selv transport til oppmøtested for felles avreise.

Innkvartering:

Skien Fritidspark KF avd. Hotell Fritidsparken
Moflatveien 59, 3733 Skien ([Kartlenke Skien Fritidspark KF avd. hotell Fritidsparken](#))

Program (endringer på rekkefølge kan forekomme):

Detaljert program med tidspunkt kommer på et senere tidspunkt

Fredag 10.05.19

11:30 **Oppmøte Thon Hotel Opera**
12:00 Adgang buss
14:15 Ankomst Skien Fritidspark
* Trening
* Middag

Lørdag 11.05.19

* Frokost
* Kamp
* Lunsj
* Trening
* Middag

Søndag 12.05.19

* Frokost
* Trening
* Lunsj
* Trening
* Mat før hjemreise
18:30 Adgang buss fra Skien Fritidspark
20:45- 21:00 **Ankomst Thon Hotel Opera / samling slutt**

Matallergier:

Spillere med matallergi/ intoleranser ber vi melde fra til Region Øst per epost nhf.ron@handball.no senest 3. mai, **MERK eposten: Landsdelsamling- allergi**

Ren utøver:

Alle som skal delta på Landsdelsamlingen 10. mai - 12. mai 2019 skal ha gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver". Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post.

[Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver her](#)

Man trenger ikke gjennomføre denne på nytt dersom du har tatt denne i inneværende sesong!

Strømmen 26.04.2019

Endret 08.05.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361

Trine.SneeggenFors@handball.no