

## INNKALLING TIL LANDSDELSAMLING NHF REGION ØST G17 FØDT I 2001

Du er en av de som er plukket ut til å være med landsdelsamling for jenter født i 2001. Dette er en tre dagers samling og innkalte spillere må søke fri fra skolen fredag 10. mai!

### Samlingene avholdes:

Dato: 10. - 12. mai 2019

Sted: Skien Fritidspark

### Norges håndballforbund Region Øst har tatt ut følgende spillere til samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Erik	Holm	Bakspiller	Nordstrand
Tomas***	Muligtahn	Bakspiller	Vålerenga
Viktor Cabral	Svendsen	Bakspiller	Bækkelaget
Herman Bredal	Oftedal	Bakspiller, midt	Lillestrøm TH
Emil	Slåtten	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Felix Balthasar	Kjølberg	Bakspiller, venstre	HK Herulf Moss
Sebastian Oulie	Brynhildsvoll	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Tobias Marselius	Myrbakk	Bakspiller, venstre	Frogner IL
Tobias Schjølberg	Grøndahl	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum IF
Truls Myrvold	Holmdal	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum IF
Marius Bergseng	Gulbrandsen	Flerposisjonsspiller	Ski IL Håndball
Arian	Olsen Grønskei	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Kasper Thorsen	Lien	Kantspiller, høyre	Sarpsborg IL
Mats **	Kvithyll	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Leopold Mortvedt	Nicolaus	Kantspiller, høyre	Vestre Bærum IF
Trym Joan	Tangerud van der Hagen	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Håkon	Saltom Rikheim	Linjespiller	Ski IL Håndball
Kasper Sjørusen	Syversen	Linjespiller	Fjellhammer *
Glenn-Terje	Luth	Målvakt	Bækkelaget
Jonas	Stenersen	Målvakt	Ski

\*Oppdatert klubbtilhørighet / \*\*Satt inn 08.05.19 / \*\*\*Satt inn 09.05.19

### Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sondre	Bjørneng	Bakspiller, høyre	Bækkelaget
Herman	Schultz	Bakspiller, venstre	Fjellhammer

### Statusrapport:

Det er ønskelig at innkalte spillere som tidligere har vært skadet sender en status rapport om nåværende tilstand, skadehistorikk eller eventuelle andre hensyn som de regionale trenerne må vite om.

Eventuell melding om **skade/sykdom** eller **forfall**, må umiddelbart varsles **Lars Olsen** på tlf. 90 50 02 36 eller **Sten Joachim Stockfleth** på tlf. 40 45 15 64. Sistnevnte trener deltar på samling lørdag og søndag.

**Ta med:**

Ta med treningstøy, ute/ innesko, egen ball og drikkeflaske. De som deltok på landsdelssamling 30. nov. - 2.des. 2019 må ta med rød og hvit t-skjorte som ble utdelt på samlingen.

**Tilreise/ hjemreise:**

Vi reiser med buss tur/ retur Thon Hotel Opera, Dronning Eufemias Gate, Oslo. Alle innkalte spillere ordner selv transport til oppmøtested for felles avreise.

**Innkvartering:**

Skien Fritidspark KF avd. Hotell Fritidsparken  
Moflatveien 59, 3733 Skien ([Kartlenke Skien Fritidspark KF avd. hotell Fritidsparken](#))

**Program (endringer på rekkefølge kan forekomme):**

*Detaljert program med tidspunkt kommer på et senere tidspunkt*

**Fredag 10.05.19**

11:30            **Oppmøte Thon Hotel Opera**  
12:00            Adgang buss  
14:15            Ankomst Skien Fritidspark  
\*                Trening  
\*                Middag

**Lørdag 11.05.19**

\*                Frokost  
\*                Trening  
\*                Lunsj  
\*                Trening  
\*                Middag

**Søndag 12.05.19**

\*                Frokost  
\*                Trening  
\*                Lunsj  
\*                Kamp  
\*                Mat før hjemreise  
18:30            Adgang buss fra Skien Fritidspark  
20:45-21:00    **Ankomst Thon Hotel Opera / samling slutt**

### **Matallergier:**

Spillere med matallergi/ intoleranser ber vi melde fra til Region Øst per epost [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) senest 3.mai, **MERK eposten: Landsdelsamling- allergi**

### **Ren utøver:**

Alle som skal delta på Landsdelsamlingen 10. mai -12. mai 2019 skal ha gjennomgå e-læringsprogrammet "Ren utøver". Det tar ca. 30 minutter å gjennomføre alle modulene. Når du har fullført alle modulene, vil dette bli registrert og du vil motta et diplom på e-post.

[Ta e-læringsprogrammet Ren Utøver her](#)

Man trenger ikke gjennomføre denne på nytt dersom du har tatt denne i inneværende sesong!

**Strømmen 26.04.2019**

**Endret 09.05.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361

[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)