

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på SPU samling G17.

Samlingene avholdes i:

Samling 1	02.11.18 kl.18:00-19:30	Frognerhallen bane 3	Individuelle forsvarsferdigheter
-----------	-------------------------	----------------------	----------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Erik	Holm	Bakspiller	Nordstrand
Hans Fabian	Ørbeck	Bakspiller, høyre	Haslum
Christer	Hagen Sundseth	Bakspiller, venstre	Lillestrøm TH
Emil	Slåtten	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Felix Balthasar	Kjøberg	Bakspiller, venstre	DFIL
Truls Myrvold	Holmdal	Bakspiller, venstre	VBHK
Eirik	Remvang	Kantspiller, høyre	Lillestrøm TH
Georg	Eilertsen	Kantspiller, høyre	Bækkelaget
**Mats	Kvithyll	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Peter	Sagen	Kantspiller, høyre	Kolbotn
Marcus Hoem	Gehrken	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Sverre Nes	Vestermo	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Håkon	Saltom Rikheim	Linjespiller	Ski
**Kristian Bjerke	Pedersen	Linjespiller	Sarpsborg IL
**Marius Sander	Smee	Linjespiller	Vålerenga
Tim	Krogstad	Linjespiller	Lillestrøm TH
*Joakim	Hval	Målvakt	Bækkelaget
Nicolai	Hammerseth	Målvakt	Lillestrøm TH
*Oliver	Moen-Duran	Målvakt	Fjellhammer

*Satt inn 23.10.18 **Satt inn 01.11.8

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Jonas Dingstad	Jansen	Linjespiller	HK Eidsberg	20.10.18
Viktor Cabral	Svendsen	Bakspiller	Bækkelaget	22.10.18
Herman	Schultz	Bakspiller, venstre	Fjellhammer	26.10.18
William Oscar	Schäffer	Kantspiller, høyre	DFIL	26.10.18
Marius Bergseng	Gulbrandsen	Flerposisjons-spiller	Ski IL Håndball	30.10.18
Martin Hernes	Hovde	Linjespiller	Haslum	31.10.18
Johannes	Salvigsen	Kantspiller, venstre	Kolbotn	31.10.18

Jonas	Stenersen	Målvakt	Ski	01.11.18
Nicolay Edvin	Nordli	Bakspiller	Bækkelaget	02.11.18
Tomas	Muligtahn	Bakspiller	Vålerenga	02.11.18

Årsplan for samlinger

Samling 1	02.11.18 kl.18:00-19:30	Frognerhallen bane 3	Individuelle forsvarsferdigheter
Samling 2	19.11.18 kl. 20:30-22:00	Ekeberghallen A	Angrepsferdigheter i posisjon
Samling 3	13.02.19	<i>Mangler hall</i>	Vurderingsspill i forsvar
Samling 4	19.03.19 kl. 19:00-20:30	Ski Alliansehalla bane A	Angrepsteknikk/taktikk to og to

Mer informasjon om spillerutvikling 17 finner du ved å trykke her: [Hjemmeside til SPU 17 \(01\)](#)

Les mer om spillerutvikling sesong 2018/2019 ved å trykke her: [Spillerutviklingsheftet](#)

Innkalling til samling sendes klubben som har ansvar for å varsle spillerne om å møte til spillerutvikling.

Innkalling til samling sendes klubben som har ansvar for å varsle spillerne om å møte til spillerutvikling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes senest en dag før samling til nhf.ron@handball.no med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Strømmen 19.10.2018

Endret 02.11.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G17
Endre Fintland
Daniel Birkelund

