

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på SPU samling G17.

Samlingene avholdes i:

Samling 4	29.04.19 kl. 20:30-22:00	Ekeberghallen A	Angrepsteknikk/taktikk to og to
-----------	--------------------------	-----------------	---------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Marius	Pedersen	Bakspiller	Lillestrøm TH
Tomas	Muligtahn	Bakspiller	Vålerenga
Viktor Cabral	Svendsen	Bakspiller	Bækkelaget
Felix Balthasar	Kjølberg	Bakspiller, venstre	HK Herulf Moss
Truls Myrvold	Holmdal	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum
Eirik	Remvang	Kantspiller, høyre	Lillestrøm TH
Peter	Sagen	Kantspiller, høyre	Kolbotn
Marcus Hoem	Gehrken	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Kristian Bjerke	Pedersen	Linjespiller	Sarpsborg IL
Marius Sander	Smee	Linjespiller	Vålerenga
Tim	Krogstad	Linjespiller	Lillestrøm TH
Glenn-Terje	Luth	Målvakt	Bækkelaget
Jakob	Hansen	Målvakt	Vålerenga
Joakim	Hval	Målvakt	Bækkelaget
Oliver	Moen-Duran	Målvakt	Fjellhammer

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Sverre Nes	Vestermo	Kantspiller, venstre	Fjellhammer	26.04.19-skadet
Gabriel Augrisen	El-safadi	Bakspiller venstre	Fjellhammer	27.04.19-skadet
Georg	Eilertsen	Kantspiller, høyre	Bækkelaget	28.04.19- skadet
Filip Smordalen	Ringen	Bakspiller	Ski IL Håndball	28.04.19 -kamp
Joakim	Rudi	Flerposisjonsspiller	Ski IL Håndball	28.04.19 -kamp
Marius Bergseng	Gulbrandsen	Flerposisjonsspiller	Ski IL Håndball	28.04.19 -kamp
Håkon	Saltom Rikheim	Linjespiller	Ski IL Håndball	28.04.19 -kamp
Mats	Kvithyll	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg	28.04.19- syk

Årsplan for samlinger

Samling 1	02.11.18 kl.18:00-19:30	Frognerhallen bane 3	Individuelle forsvarsferdigheter
Samling 2	19.11.18 kl. 20:30-22:00	Ekeberghallen A	Angrepsferdigheter i posisjon
Samling 3	13.02.19	Mangler hall	Vurderingsspill i forsvar
Samling 4	19.03.19 kl. 19:00-20:30	Ski Alliansehalla bane A	Angreps-teknikk/taktikk to og to
Samling 3			Vurderingsspill i forsvar
Samling 4 Ny dato	29.04.19 kl. 20:30-22:00	Ekeberghallen A	Angreps-teknikk/taktikk to og to

Mer informasjon om spillerutvikling 17 finner du ved å trykke her: [Hjemmeside til SPU 17 \(01\)](#)

Innkalling til samling sendes klubben som har ansvar for å varsle spillerne om å møte til spillerutvikling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes senest en dag før samling til nhf.ron@handball.no med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Strømmen 16.04.2019

Endret 29.04.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G17
Endre Fintland
Daniel Birkelund