

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på SPU samling G17.

### Samlingene avholdes i:

Samling 3	19.03.19 kl. 19:00-20:30	Ski Alliansehalla bane A	Vurderingsspill i forsvar
-----------	--------------------------	--------------------------	---------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Filip Ringen	Smordalen	Bakspiller	Ski IL Håndball
Marius	Pedersen	Bakspiller	Lillestrøm TH
Tomas	Muligtahn	Bakspiller	Vålerenga
Gabriel	El-safadi	Bakspiller	Fjellhammer IL
Felix Balthasar	Kjølberg	Bakspiller	Herulf Moss *
Joakim	Rudi	Flerposisjonsspiller	Ski IL Håndball
Marius Bergseng	Gulbrandsen	Flerposisjonsspiller	Ski IL Håndball
Georg	Eilertsen	Kantspiller, høyre	Bækkelaget
Mats	Kvithyll	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Peter	Sagen	Kantspiller, høyre	Kolbotn
Marcus Hoem	Gehrken	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Sverre Nes	Vestermo	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Håkon	Saltom Rikheim	Linjespiller	Ski IL Håndball
Kristian Bjerke	Pedersen	Linjespiller	Sarpsborg IL
Marius Sander	Smee	Linjespiller	Vålerenga
Tim	Krogstad	Linjespiller	Lillestrøm TH
Jakob ***	Hansen	Målvakt	Vålerenga
Oliver	Moen-Duran	Målvakt	Fjellhammer
Glenn-Terje	Luth	Målvakt	Bækkelaget

\* Oppdatert klubb 05.03.19

\*\*\* Etter innkalles 18.03.19

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklippet t-skjorten din!**

### Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Jonas Dingstad	Jansen	Linjespiller	HK Eidsberg	11.03.19
Eirik	Remvang	Kantspiller, høyre	Lillestrøm TH	15.03.19
Nikolai	Halvotsrud Hammersest	Målvakt	Lillestrøm TH	17.03.19-skadet
Emil	Slåtten	Bakspiller	Bækkelaget	17.03.19
Martin Andreas	Wettegreen Klouman	Kantspiller, høyre	Nordstrand	19.03.19
Truls Myrvold	Holmdal	Bakspiller	VBHK	19.03.19-kamp
Viktor Cabral **	Svendsen	Bakspiller	Bækkelaget	19.03.19
Christer	Hagen Sundseth	Bakspiller	Lillestrøm TH	19.03.19-skadet

\*\* Etter innkalles grunnet forfall – skadefri

### Årsplan for samlinger

Samling 1	02.11.18 kl.18:00-19:30	Frognerhallen bane 3	Individuelle forsvarsferdigheter
Samling 2	19.11.18 kl. 20:30-22:00	Ekeberghallen A	Angrepsferdigheter i posisjon
<b>Samling 3</b>	<b>13.02.19</b>	<b>Mangler hall</b>	<b>Vurderingsspill i forsvar</b>
<b>Samling 4</b>	19.03.19 kl. 19:00-20:30	Ski Alliansehalla bane A	<b>Angrepsteknikk/taktikk to og to</b>
Samling 3			Vurderingsspill i forsvar
<b>Samling 4</b>	29.04.19 kl. 20:30-22:00	Ekeberghallen A	Angrepsteknikk/taktikk to og to
<b>Ny dato</b>			

Mer informasjon om spillerutvikling 17 finner du ved å trykke her: [Hjemmeside til SPU 17 \(01\)](#)

**Innkalling til samling sendes klubben som har ansvar for å varsle spillerne om å møte til spillerutvikling.**

#### Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes senest en dag før samling til [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) med kopi til [Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no).

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

**Strømmen 04.03.2019**

**Endret 19.03.2019**

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere G17**

Endre Fintland

**Daniel Birkelund**

Vikar: Mats Julius Haakenstad