

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på SPU samling G17.

Samlingene avholdes i:

Samling 2	19.11.18 kl. 20:30-22:00	Ekeberghallen A	Angrepsferdigheter i posisjon
-----------	--------------------------	-----------------	-------------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Filip Smordalen	Ringen	Bakspiller	Ski IL Håndball
Marius	Pedersen	Bakspiller	Lillestrøm TH
Gabriel	El-Safadi	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Christer	Hagen Sundseth	Bakspiller, venstre	Lillestrøm TH
Herman	Schultz	Bakspiller, venstre	Fjellhammer
Truls Myrvold	Holmdal	Bakspiller, venstre	VBHK
Joakim	Rudi	Flerposisjonsspiller	Ski IL Håndball
Eirik	Remvang	Kantspiller, høyre	Lillestrøm TH
Georg	Eilertsen	Kantspiller, høyre	Bækkelaget
Mats	Kvithyll	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Peter	Sagen	Kantspiller, høyre	Kolbotn
Marcus Hoem	Gehrken	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Sverre Nes	Vestermo	Kantspiller, venstre	Fjellhammer
Håkon	Saltom Rikheim	Linjespiller	Ski IL Håndball
Jonas Dingstad	Jansen	Linjespiller	HK Eidsberg
Kristian Bjerke	Pedersen	Linjespiller	Sarpsborg IL
Marius Sander	Smee	Linjespiller	Vålerenga
Tim	Krogstad	Linjespiller	Lillestrøm TH
Joakim	Hval	Målvakt	Bækkelaget
Jonas	Stenersen	Målvakt	Ski IL Håndball
Nicolai	Hammerseth	Målvakt	Lillestrøm TH
Oliver	Moen-Duran	Målvakt	Fjellhammer

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig påklisset t-skjorten din!

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Erik	Holm	Bakspiller	Nordstrand	19.11.18

Årsplan for samlinger

Samling 1	02.11.18 kl.18:00-19:30	Frognerhallen bane 3	Individuelle forsvarsferdigheter
Samling 2	19.11.18 kl. 20:30-22:00	Ekeberghallen A	Angrepsferdigheter i posisjon
Samling 3	13.02.19	<i>Mangler hall</i>	Vurderingsspill i forsvar
Samling 4	19.03.19 kl. 19:00-20:30	Ski Alliansehall bane A	Angrepsteknikk/taktikk to og to

Mer informasjon om spillerutvikling 17 finner du ved å trykke her: [Hjemmeside til SPU 17 \(01\)](#)

Innkalling til samling sendes klubben som har ansvar for å varsle spillerne om å møte til spillerutvikling.

Forfall til samling

Spillere som møter til samlingene skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Forfall meldes senest en dag før samling til nhf.ron@handball.no med kopi til Trine.SneeggenFors@handball.no.

Dersom spillere ikke møter uten å melde fra kan de miste retten til å delta videre på SPU.

Strømmen 05.11.2018

Endret 19.11.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere G17
Endre Fintland
Daniel Birkelund