

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G16 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på denne spillerutviklings økten for G16.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk	16.04.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb
Nicklas Emilian Walle	Bakspiller	Fjellhammer IL
Preben Berg Salomonsen	Bakspiller	Ski IL
Torjus Meli Lundby	Bakspiller	ØHIL
Simon Haga Helgesen	Bakspiller, høyre	Askim/Skiptvet
William Schie-Veslum	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet
Sander Bjerkeli Celius	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet
Gabriel Kleven	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Nicolai Wendelbo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Birgir Leo Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Kristian Nikolay Abelsen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Peter Sundby Kulseth	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Edvard Sveinhaus Lindh	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Henrik Jakobsen Strømme	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5**
Aksel Johan Njå	Kantspiller, høyre	ØHIL
Eirik Helle Raknes	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Johan Herlofsen-Næss	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Lasse Hopen	Kantspiller, venstre	ØHIL
Marius Jakobsen Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF
Fredrik Hemsén	Linjespiller	Ski IL
Jakop Stenvadet Magnussen	Linjespiller	Haslum IL
Eivind Rønning Dahl	Målvakt	Ull/Kisa
Erik Baumann Fossum	Målvakt	Bækkelaget
Mikkel Sæteren Stensrud	Målvakt	Ski IL

** Etterinnkalt

Forfall/skadet

Navn	Spillplass	Klubb
Eirik Skjønhaug Johansen	Kantspiller, høyre	Askim/Skiptvet
William Nesheim Bueide	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5
Fredrik August Sundal Svendsen	Bakspiller, midt	Haslum IL
Filip Bysveen Kristiansen	Bakspiller, midt	Linderud/Linje 5

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere må fjerne klister fra hender (rens ball) nede på banen og ikke tribune.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bispising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Dag Morten Solberg Taranger på: 40800533 eller dag.taranger@if.no

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no.
Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Årsplan for sesongen

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	12.12.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 3	Skuddteknikk/småspill	30.01.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 4	Ankomst/kontra	19.03.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk	16.04.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 6	Duellspill og finteteknikk	07.05.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik

Strømmen 04.04.2024

Oppdatert 15.04.2024

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Dag Morten Solberg Taranger (Trener)
Tom Erik Ringstrøm (Trener)