

## INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G16 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på denne spillerutviklings økten for G16.

### Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 4	Ankomst/kontra	19.03.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik

### Innkalling av spillere til denne samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb
Theodor Strømdahl Magdal	Bakspiller	ÅS/DFIL
Torjus Meli Lundby	Bakspiller	ØHIL**
Filip Bysveen Kristiansen	Bakspiller, midt	Linderud/Linje 5
Nicolai Wendelbo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Fredrik August Sundal Svendsen	Bakspiller, midt	Haslum IL
Simon Haga Helgesen	Bakspiller, venstre	Askim/Skiptvet
Birgir Leo Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Kristian Nikolay Abelsen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Peter Sundby Kulseth	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Matias Falang	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL**
Mishel Pop Andonov	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Aksel Johan Njå	Kantspiller, høyre	ØHIL
William Nesheim Bueide	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5**
Eirik Helle Raknes	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Lasse Hopen	Kantspiller, venstre	ØHIL
Johan Herlofsen-Næss	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Fredrik Hemsén	Linjespiller	Ski IL
Marius Jakobsen Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF
Olle Bror Magnusson	Linjespiller	Ski IL
Vasilije Mrmak	Målvakt	Fjellhammer IL**
Mikkel Sæteren Stensrud	Målvakt	Ski IL
Eivind Rønning Dahl	Målvakt	Ull/Kisa

\*\* Etterinnkalt

### Forfall/skadet

Navn	Spillplass	Klubb
Hjalmar Wensberg Menne	Linjespiller	Linderud/Linje 5
Erik Baumann Fossum	Målvakt	Bækkelaget
William Schie-Veslum	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet
Preben Berg Salomonsen	Bakspiller	Ski IL
Gabriel Kleven	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Siver Øien	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Eirik Skjønhaug Johansen	Kantspiller, høyre	Askim/Skiptvet
Theodor Eugen Froberg Wold	Bakspiller, midt	GFHK**
Nicklas Emilian Walle	Bakspiller	Fjellhammer IL**
Edvard Sveinhaug Lindh	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

#### Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere må fjerne klister fra hender (rens ball) nede på banen og ikke tribune.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bispising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

#### Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Dag Morten Solberg Taranger på: 40800533 eller [dag.taranger@if.no](mailto:dag.taranger@if.no)

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no).  
Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

#### Årsplan for sesongen

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	12.12.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 3	Skuddteknikk/småspill	30.01.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 4	Ankomst/kontra	19.03.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk	16.04.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 6	Duellspill og finteteknikk	07.05.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik

**Strømmen 05.03.2024**  
**Oppdatert 20.03.2024**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Dag Morten Solberg Taranger (Trener)  
Tom Erik Ringstrøm (Trener)