

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G16 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på denne spillerutviklings økten for G16.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 3	Skuddteknikk/småspill	30.01.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb
Erik Baumann Fossum	Målvakt	Bækkelaget
Linus Lederhilger	Målvakt	Nordstrand IF
Mikkel Sæteren Stensrud	Målvakt	Ski IL
Thomas Holsæther	Målvakt	Bækkelaget
Fredrik Hemsén	Linjespiller	Ski IL
Jonatan Nes-Myrhol	Linjespiller	Bækkelaget
Nicklas Lystad	Linjespiller	Ull/Kisa
Eirik Helle Raknes	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Johan Herlofsen-Næss	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Hlini Snær Birgisson	Kantspiller, høyre	Ski IL
Philip Fors	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Kristian Nikolay Abelsen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Peter Sundby Kulseth	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Siver Øien	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Nicolai Wendelbo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Erik Bao Nguyen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Emil Sand-Larsson	Bakspiller	Asker
Linus Foslund Niva	Kantspiller, venstre	Bækkelaget **
Mishel Pop Andonov	Flerposisjonsspiller	Ski IL**
Martynas Gagilas	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa**
Henos Tesfamariam Berhane	Bakspiller, høyre	ÅS/DFIL**

** Etterinnkalt

Forfall/skadet

Navn	Spillplass	Klubb
Conrad Anker Olsen Hvalgård	Kantspiller, venstre	GFHK
Anders Elias Nygård	Bakspiller, midt	GFHK
Preben Berg Salomonsen	Bakspiller	Ski IL
Theodor Strømdahl Magdal	Bakspiller	ÅS/DFIL
Theodor Eugen Froberg Wold	Flerposisjonsspiller	GFHK
Henrik Jakobsen Strømme	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5
Sigurd Margido Sørsæther Gaasdal	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Marius Jakobsen Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere må fjerne klister fra hender (rens ball) nede på banen og ikke tribune.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenere kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Dag Morten Solberg Taranger på: 40800533 eller dag.taranger@if.no

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no.
Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Årsplan for sesongen

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	12.12.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 3	Skuddteknikk/småspill	30.01.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 4	Ankomst/kontra	19.03.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk	16.04.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 6	Duellspill og finteteknikk	07.05.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik

Strømmen 19.01.2024

Oppdatert 30.01.2024

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

Tlf. 459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Dag Morten Solberg Taranger (Trener)

Tom Erik Ringstrøm (Trener)