

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G16 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på denne spillerutviklings økten for G16.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	12.12.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb
Emil Sand-Larsson	Bakspiller	Asker**
Preben Berg Salomonsen	Bakspiller	Ski IL
Erik Bao Nguyen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Sander Bjerkeli Celius	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet
William Schie-Veslum	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet
Sigurd Margido Sørsæther Gaasdal	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Anders Elias Nygård	Bakspiller, midt	GFHK**
Peter Sundby Kulseth	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Siver Øien	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Eirik Skjønhaug Johansen	Kantspiller, høyre	Askim/Skiptvet
Hlini Snær Birgisson	Kantspiller, høyre	Ski IL**
Conrad Anker Olsen Hvalgård	Kantspiller, venstre	GFHK
Johan Herlofsen-Næss	Kantspiller, venstre	Haslum/Njård
Marius Jakobsen Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF
Rares Ioan Chiru	Linjespiller	Fjellhammer IL
Eivind Rønning Dahl	Målvakt	Ull/Kisa
Erik Baumann Fossum	Målvakt	Bækkelaget
Linus Lederhilger	Målvakt	Nordstrand IF
Henrik Johannes Aune Haglerød	Målvakt	Nordstrand IF**

** Etterinnkalt

Forfall/skadet

Navn	Spillplass	Klubb
Mikkel Sæteren Stensrud	Målvakt	Ski IL
Nicolai Wendelbo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Kristian Nikolay Abelsen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Eirik Helle Raknes	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Aksel Johan Njå	Kantspiller, høyre	ØHIL
Nicklas Lystad	Linjespiller	Ull/Kisa
Olle Bror Magnusson	Linjespiller	Ski IL
Lasse Hopen	Kantspiller, venstre	ØHIL
Simon Haga Helgesen	Bakspiller, høyre	Askim/Skiptvet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere må fjerne klister fra hender (rens ball) nede på banen og ikke tribune.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Dag Morten Solberg Taranger på: 40800533 eller dag.taranger@if.no

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no.
Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Årsplan for sesongen

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	12.12.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 3	Skuddteknikk/småspill	30.01.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 4	Ankomst/kontra	19.03.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk	16.04.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 6	Duellspill og finteteknikk	07.05.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik

Strømmen 04.12.2023

Oppdatert 13.12.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

Tlf. 459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Dag Morten Solberg Taranger (Trener)

Tom Erik Ringstrøm (Trener)