

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G16 FØDT 2007

Du er en av de som er plukket ut til å være med på denne spillerutviklings økten for G16.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Duellspill	21.11.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb
Eirik Skjønhaug Johansen	Kantspiller, høyre	Askim/Skiptvet
William Schie-Veslum	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet
Sander Bjerkeli Celius	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet **
Theo Normann Grønntun Asplund	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Eirik Helle Raknes	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Erik Bao Nguyen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Conrad Anker Olsen Hvalgård	Kantspiller, venstre	GFHK
Johan Herlofsen-Næss	Kantspiller	Haslum IL
Siver Øien	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Henrik Jakobsen Strømme	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5
Marius Jakobsen Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF
Kristian Nikolay Abelsen	Bakspiller, venstre	Ski IL**
Eivind Rønning Dahl	Målvakt	UII/Kisa
Nicklas Lystad	Linjespiller	UII/Kisa
Aksel Johan Njå	Kantspiller, høyre	ØHIL
Lasse Hopen	Kantspiller, venstre	ØHIL
Preben Berg Salomonsen	Bakspiller	Ski IL**
Matias Falang	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL**
Peter Sundby Kulseth	Bakspiller, venstre	UII/Kisa**
Mishel Pop Andonov	Flerposisjonsspiller	Ski IL**
Theodor Eugen Froberg Wold	Flerposisjonsspiller	GFHK**
Birkir Smari Birgisson	Kantspiller, venstre	Ski IL**
Olle Bror Magnusson	Linjespiller	Ski IL**
Rares Ioan Chiru	Linjespiller	Fjellhammer IL**
Henrik Johannes Aune Haglerød	Målvakt	Nordstrand IF**
Linus Lederhilger	Målvakt	Nordstrand IF**

* Forfall / ** Etterinnkalt / *** Skadet

Navn	Spillplass	Klubb
Simen Sunde Flatlandsmo	Målvakt	ØHIL
Fredrik Westgaard	Bakspiller	Ski IL
Niklas Tuven Holter	Bakspiller, midt	ØHIL
Mikkel Sæteren Stensrud	Målvakt	Ski IL***
Birgir Leo Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Philip Fors	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL

Navn	Spillplass	Klubb
Nicolai Wendelbo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF***
Bastian Kraft Ophus	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Simon Haga Helgesen	Bakspiller, høyre	Askim/Skiptvet*
Gabriel Kleven	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Jonatan Nes-Myrhol	Linjespiller	Bækkelaget
Sigurd Margido Sørsæther Gaasdal	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Erik Baumann Fossum	Målvakt	Bækkelaget***

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Dag Morten Solberg Taranger på: 40800533 eller dag.taranger@if.no

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no.
Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Årsplan for sesongen

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	12.12.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 3	Skuddteknikk/småspill	30.01.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 4	Ankomst/kontra	19.03.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk	16.04.2024	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik
Økt 6	Duellspill og finteteknikk	07.05.2023	Ekeberghallen A	20:00-22:00	Dag Morten/ Tom Erik

Strømmen 09.11.2023
Oppdatert 22.11.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Dag Morten Solberg Taranger (Trener)
Tom Erik Ringstrøm (Trener)