

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G16 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G16.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 6	Duellspill og finteteknikk	24.4.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb
Martin Fjelstad	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
August Horjen	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Thomas Karlsen Aaserød	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Magnus Testad Arnesen	Bakspiller, høyre	GFHK/Herulf
Jonas Holth Djupvik	Bakspiller, midt	Asker SK
Ulrik Aas	Bakspiller, midt	Asker SK
William Engholm	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL*
Sander Sæther Støvnmo	Bakspiller, midt	Ull/Kisa*
Sebastian Madsen-Kaarød	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Espen Knudsen	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Amandus Austad Adams	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Leo Alexander Livingston	Flerposisjons spiller	Asker SK
Simen Bratland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Wille Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL*
Andreas Rustad	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Gard Lønnå	Bakspiller	Linderud/Linje5
Gard Elvedal Hole	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Matias Clowes	Linjespiller	Asker SK
Kai Milligan Brown	Linjespiller	Asker SK
Peter Olsen Makau	Linjespiller	Fjellhammer IL
Mikkel Einebakken-Rogneby	Linjespiller	Linderud/Linje5
Vegard Semb	Målvakt	Haslum IL
Christian Amundsen	Målvakt	Nordstrand IF*
Alexander Borrozzino	Bakspiller	Ull/Kisa
Marius Åberge	Målvakt	Kolbotn IL
Martin Landevaag	Målvakt	Fjellhammer IL

*Forfall ** Etterinnkalt *** Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Espen Wangen på: 41699496 eller espenwangen@msn.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Duellspill	18.10.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	8.11.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 3	Skuddteknikk/småspill	29.11.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 4	Ankomst/kontra	17.1.23	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk	6.3.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus
Økt 6	Duellspill og finteteknikk	24.4.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus

Oppdatert 26.04.2023

Strømmen 19.04.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Espen Wangen (Trener)
Magnus Jøndal (Trener)