

## INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G16 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G16.

### Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk	6.3.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus

### Innkalling av spillere til denne samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb
Ulrik Aas	Bakspiller, midt	Asker SK
William Engholm	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Sander Sæther Stovnmø	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Jo Gether-Gjermundsen	Bakspiller, midt	Korsvoll IL
Jonas Holth Djupvik	Bakspiller, midt	Asker SK*
Linus Emilian Schmidt Heldahl	Bakspiller, venstre	GFHK/Herulf
Sebastian Madsen-Kaarød	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Amandus Austad Adams	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Mohammad Heidari	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL
Isak Appelgren	Bakspiller, venstre	Langhus IL*
Leo Alexander Livingston	Flerposisjons spiller	Asker SK
Aksel Andreas Dybevig	Flerposisjons spiller	Korsvoll IL
Simen Bratland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Wille Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Iver Sagen Kahn	Kantspiller, høyre	Ull/Kisa*
Gard Lønnå	Kantspiller, venstre	Linderud/Linje5
Amund Haugejorden Rist	Kantspiller, venstre	Asker SK
Mats Borge	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL
Casper Landberg	Kantspiller, venstre	GFHK/Herulf
Kai Milligan Brown	Linjespiller	Asker SK
Elias Løksa	Linjespiller	GFHK/Herulf
Peter Olsen Makau	Linjespiller	Fjellhammer IL
Trym Kleven Zetterstrøm	Linjespiller	Fjellhammer IL
Martin Landevaag	Målvakt	Fjellhammer IL
Isak August Isaksen	Målvakt	Nordstrand IF*
Halvard Ekanger Madsen	Målvakt	Haslum IL
Marius Åberge	Målvakt	Kolbotn IL
Martin Larsen	Målvakt	Ull/Kisa**

\*Forfall \*\* Etterinnkalt \*\*\* Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

### Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bispising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

### Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Espen Wangen på: 41699496 eller [espenwangen@msn.com](mailto:espenwangen@msn.com)

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Duellspill	18.10.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	8.11.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 3	Skuddteknikk/småspill	29.11.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 4	Ankomst/kontra	17.1.23	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 5	Individuell forsvarsteknikk	6.3.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus
Økt 6	Duellspill og finteteknikk	24.4.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus

Oppdatert 07.03.2023  
Strømmen 28.02.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Espen Wangen (Trener)  
Magnus Jøndal (Trener)