

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G16 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G16.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 4	Ankomst/kontra	17.1.23	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb
Mats Neverdal	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Jonas Kværnstrøm	Bakspiller, høyre	Lillestrøm TH
Thomas Karlsen Aaserød	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Ulrik Aas	Bakspiller, midt	Asker SK
William Engholm	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Andreas Hernes Hovde	Bakspiller, midt	Haslum IL
Christopher Robin Gyve	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Sander Sæther Stovnmo	Bakspiller, midt	Ull/Kisa*
Sebastian Madsen-Kaarød	Bakspiller, venstre	Bækkelaget*
Amandus Austad Adams	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Leo Alexander Livingston	Flerposisjonsspiller	Asker SK
Simen Søvik Svalebjørg	Kantspiller	Asker SK
Simen Bratland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Wille Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Ludvig Løvslund	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF***
Adam Wasa Schrader	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Jakob Sandbakk	Kantspiller, venstre	Linderud/Linje5*
Julian Engholm	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Max Andre Leinhardt	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Emil Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Kai Milligan Brown	Linjespiller	Asker SK
Peter Olsen Makau	Linjespiller	Fjellhammer IL
Noah Bøhm Ottar	Linjespiller	Nordstrand IF
Stefan Petrovic Katsos	Målvakt	Linderud/Linje5*
Martin Landevaag	Målvakt	Fjellhammer IL
Oscar Anstensen	Målvakt	Kolbotn IL
Marius Åberge	Målvakt	Kolbotn IL
Christian Amundsen	Målvakt	Nordstrand IF**

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Espen Wangen på: 41699496 eller espenwangen@msn.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Duellspill	18.10.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	8.11.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 3	Skuddteknikk/småspill	29.11.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 4	Ankomst/kontra	17.1.23	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 5	Kommer	6.3.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus
Økt 6	Kommer	24.4.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus

Oppdatert 17.01.2023
Strømmen 06.01.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Espen Wangen (Trener)
Magnus Jøndal (Trener)