

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G16 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G16.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 3	Skuddteknikk/småspill	29.11.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Navn	Spillplass	Klubb
Martin Fjelstad	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Thomas Karlsen Aaserød	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Jonas Holth-Djupvik	Bakspiller, midt	Asker SK*
Pål Henrik Hovelsen	Bakspiller, midt	GFHK/Herulf
Ulrik Aas	Bakspiller, midt	Asker SK
William Engholm	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Sander Sæther Stovnmø	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
Linus Emilian Schmidt Heldahl	Bakspiller, venstre	GFHK/Herulf
Sebastian Madsen-Kaarød	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Tor Eirik Johansen	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL
Isak Appelgren	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Amandus Austad Adams	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Simen Bratland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Wille Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL*
Adam Wasa Schrader	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Jakob Sandbakk	Kantspiller, venstre	Linderud/Linje5
Julian Engholm	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Gard Lønnå	Kantspiller, venstre	Linderud/Linje5
Kai Milligan Brown	Linjespiller	Asker SK
Peter Olsen Makau	Linjespiller	Fjellhammer IL
Trym Kleven Zetterstrøm	Linjespiller	Fjellhammer IL
Noah Bøhm Ottar	Linjespiller	Nordstrand IF
Mikkel Grimsrud	Målvakt	GFHK/Herulf
Vegard Semb	Målvakt	Haslum IL
Marius Åberge	Målvakt	Kolbotn IL***
Halvard Ekanger Madsen	Målvakt	Haslum IL

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bispising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Espen Wangen på: 41699496 eller espenwangen@msn.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Duellspill	18.10.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	8.11.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 3	Skuddteknikk/småspill	29.11.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 4	Kommer	17.1.23	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 5	Kommer	6.3.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus
Økt 6	Kommer	24.4.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus

Oppdatert 30.11.2022
Strømmen 23.11.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Espen Wangen (Trener)
Magnus Jøndal (Trener)