

## INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G16 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G16.

### Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	08.11.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus

### Innkalling av spillere til denne samlingen:

Mats Neverdal	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Martin Fjelstad	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Ulrik Aas	Bakspiller, midt	Asker SK
<del>William Engholm</del>	<del>Bakspiller, midt</del>	<del>Fjellhammer IL***</del>
Andreas Hernes Hovde	Bakspiller, midt	Haslum IL
Christopher Robin Gyve	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Sander Sæther Stovnmø	Bakspiller, midt	Ull/Kisa
<del>Sebastian Madsen-Kaarød</del>	<del>Bakspiller, venstre</del>	<del>Bækkelaget*</del>
Tor Eirik Johansen	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL
Isak Appelgren	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Amandus Austad Adams	Bakspiller, venstre	Haslum IL
<del>Lee Alexander Livingston</del>	<del>Florøspisjonspiller</del>	<del>Asker SK***</del>
Ole Petter Haaland	Linjespiller	Asker SK
Simen Bratland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Thomas Karlsen Aaserød	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Wille Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Julian Engholm	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Simen Søvik Svalebjørg	Kantspiller	Asker SK
Max Billing	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Kai Milligan Brown	Linjespiller	Asker SK
Emil Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Matias Clowes	Linjespiller	Asker SK
August Amundsen	Linjespiller	Kolbotn IL
Stefan Petrovic Katsos	Målvakt	Linderud/Linje5
<del>Mikkel Grimsrud</del>	<del>Målvakt</del>	<del>GFHK/Herulf*</del>
Martin Landevaag	Målvakt	Fjellhammer IL
Oscar Anstensen	Målvakt	Kolbotn IL
Isak August Isaksen	Målvakt	Nordstrand IF**

\*Forfall

\*\* Etterinnkalt

\*\*\* Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

#### Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bispising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

#### Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Espen Wangen på: 41699496 eller [espenwangen@msn.com](mailto:espenwangen@msn.com)

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Duellspill	18.10.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	8.11.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 3	Kommer	29.11.22	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 4	Kommer	17.1.23	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 5	Kommer	6.3.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus
Økt 6	Kommer	24.4.23	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus

**Oppdatert 07.11.2022**  
**Strømmen 31.10.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Espen Wangen (Trener)  
Magnus Jøndal (Trener)