

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G16 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G16.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Duellspill	18.10.	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Navn:	Spillplass	Klubb
Lukas Gundersen Bjørneseth	Bakspiller	Fjellhammer IL
Mats Neverdal	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Pål Henrik Hovelsen	Bakspiller, midt	GFHK/Herulf
Eskil Tollefsrud	Bakspiller, midt	Lillestrøm TH
Hans Olav Gudevol Skavlan	Bakspiller, venstre	GFHK/Herulf
Isak Appelgren	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Leo Alexander Livingston	Flerposisjonsspiller	Asker SK
Ole Petter Haaland	Flerposisjonsspiller	Asker SK
Martin Oliver Pedersen	Flerposisjonsspiller	GFHK/Herulf
Benjamin Willoughby	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Jesper Bakke-Hegli	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm TH
Simen Søvik Svalebjørg	Kantspiller	Asker SK
Thomas Karlsen Aaserød	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Wille Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Edi-Ed Huric	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje5
Adam Wasa Schrader	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Max Andre Leinhardt	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Gard Elvedal Hole	Kantspiller, venstre	Lillestrøm TH
Trym Kleven Zetterstrøm	Linjespiller	Fjellhammer IL
Elias Løksa	Linjespiller	GFHK/Herulf
Martin Granheim	Linjespiller	Langhus IL*
Victor Reiss	Målvakt	GFHK/Herulf
Alexander Moreira Osther	Målvakt	Haslum IL
Halvard Ekanger Madsen	Målvakt	Haslum IL*
Oscar Anstensen	Målvakt	Kolbotn IL

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bispising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Espen Wangen på: 41699496 eller espenwangen@msn.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Duellspill	18.10.	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 2	Pådrag/videre spill/kryssinger	8.11.	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 3	Kommer	29.11.	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 4	Kommer	17.1.	Ekeberghallen A	20.00-22.00	Espen / Magnus
Økt 5	Kommer	6.3.	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus
Økt 6	Kommer	24.4.	Ekeberghallen A	19.00-20.30	Espen / Magnus

Oppdatert 12.10.2022
Strømmen 05.10.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Espen Wangen (Trener)
Magnus Jøndal (Trener)