

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J16-2 for spillere født i 2005

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
4	21.03.2022 Kl.19.00-20.30	Ekeberghallen, Bane A	Vurdering spill (bruke rom og skape plass/gode situasjoner)

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Malin Brettingen	Bakspiller	Askim
Karoline Baso Hovland	Bakspiller	Bækkelaget SK
Ylva Seim-Grønn	Bakspiller	Bækkelaget SK
Mathea Irøne Nakkim-Storm	Bakspiller	Fjellhammer IL*
Jenny Johannsson	Bakspiller	HK Eidsberg
Tuva Fjeldstad Nuland	Bakspiller	Holmen IF
Emily Dahl Hool	Bakspiller	Holmen IF
Angjelina Krasniqi	Bakspiller	Oppsal IF
Anna Larsen	Bakspiller	Oppsal IF
Maren Juli Syverstuen	Bakspiller	Oppsal IF*
June Hauge	Bakspiller	Ullern IF*
Caren Elida Remøy	Bakspiller	Vålerenga IF*
Signe Villum	Bakspiller	Ullern IF*
Oda Haugland Røse	Bakspiller	Vålerenga IF*
Ebba Kjetildatter Nossen	Bakspiller, høyre	Vålerenga IF*
Kaja Berg Rømo	Bakspiller, midt	Ullern IF*
Solveig Raaen-Zapffe	Bakspiller, midt	Kjelsås IL*
Mathilde Kloster	Flerposisjonsspiller	Haslum IL*
Sofia Høst	Flerposisjonsspiller, høyre	Ullern IF*
Selma Isabel Skydsrud	Kantspiller, høyre	Bækkelaget SK*
Kristina Granli Nordvik	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Hedda Kristiansen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL*
Stella Waagan Kruse	Kantspiller, venstre	Ullern*
Larissa Gründel	Linjespiller	Fjellhammer IL
Maren Authen	Linjespiller	HK Eidsberg
Linnea Ramen	Linjespiller	Sarpsberg*
Ida Duus	Målvakt	Haslum IL*
Henriette Sørensen	Målvakt	Holmen IF
Natalie Agerup	Målvakt	Kråkerøy IL*
Sarah Fredrikke Dahl	Målvakt	Oppsal IF*
Margrethe Moen Kile	Målvakt	HK Eidsberg**

*Forfall

**Ny spiller inn

Ikke aktuell grunnet skoletur

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Linn Sjøbrend Kempinger	Bakspiller	Kråkerøy IL
Ida Everløff	Bakspiller	Kråkerøy IL
Magdele Kvarvig Sandtrø	Flerposisjonsspiller, høyre	Kråkerøy IL
Tia Olsvik	Målvakt	Oppsal IF
Kari Rydland Strandrup	Linjespiller	Oppsal IF

Ting og huske til samling:

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16år \(05\)](#)

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Thomas Næss per epost thomas.andersen.naess@gmail.com eller telefon 90940733, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU J16-2»

Innrapportering spillere:

Klubbtrener kan sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no med navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Strømmen 08.03.2022

Endret 25.03.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 16-2
Thomas Næss
Dag Arne Nygaard