

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J16-2 for spillere født i 2005

Samling	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
3	28.02.2022 Kl.20.30-22.00	Ekeberghallen, Bane A	Duellspill, finter og gjennombrudd

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Malin Brettingen	Bakspiller	Askim
Ylva Seim Grønn	Bakspiller	Bækkelaget SK*
Karoline Baso Hovland	Bakspiller	Bækkelaget SK
Mathea Irene Nakkim Storm	Bakspiller	Fjellhammer IL
Filippa Signhild Petterson	Bakspiller	Nit-Hak
Anna Larsen	Bakspiller	Oppsal IF
Maren Juli Syverstuen	Bakspiller	Oppsal IF
Angjelina Krasniqi	Bakspiller	Oppsal IF
Caren Elida Remøy	Bakspiller	Vålerenga IF
Ida Everløff	Bakspiller	Kråkerøy IL
Oda Haugland Røse	Bakspiller	Vålerenga IF**
Ebba Kjetildatter Nossen	Bakspiller, høyre	Vålerenga IF
Linn Sjøbrend Kempinger	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Thelma Aardalen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Carmen Andrea Nårstad Karlsen	Flerposisjonsspiller	Langhus IL
Mathilde Kløster	Flerposisjonsspiller	Haslum IL*
Magdele Kvarvig Sandtrø	Flerposisjonsspiller, høyre	Kråkerøy IL
Selma Isabel Skydsrud	Kantspiller, høyre	Bækkelaget SK*
Kristina Granli Nordvik	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Hedda Kristiansen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Stella Waagan Kruse	Kantspiller, venstre	Ullern*
Linnea Ramen	Linjespiller	Sarpsborg
Ida Bækkevold	Linjespiller	Oppegård IL
Maren Authen	Linjespiller	HK Eidsberg**
Natalie Agerup	Målvakt	Kråkerøy IL
Sarah Fredrikke Dahl	Målvakt	Oppsal IF*
Minken Charlotte Maltau	Målvakt	Ullern
Ida Duus	Målvakt	Haslum IL**

*Forfall

**Ny spiller inn

Ikke aktuell grunnet skade:

Navn spiller	Spillplass	Klubb
Ella Lien Strømme	Målvakt	Bækkelaget SK*
Larissa Gründel	Linjespiller	Fjellhammer IL*
Aurora Solveig Kristiansen	Flerposisjonsspiller	Oppegård IL*

Ting og huske til samling:

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klisterfjerner

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 16år \(05\)](#)

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Thomas Næss per epost thomas.andersen.naess@gmail.com eller telefon 90940733, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU J16-2»

Innrapportering spillere:

Klubbtrener kan sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no med navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Strømmen 15.02.2022

Endret 09.03.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 16-2
Thomas Næss
Dag Arne Nygaard