

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G16 FØDT 2005

Du er en av de som er plukket ut til å være med på treningssamling for G16.

Selv om spiller er kalt inn til en samling betyr det ikke at spiller vil bli kalt inn til neste samling

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/tid/sted	Trenere
G16 Vurdering spill/Skape rom	Tirsdag 15.03 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen A — Avlyst	Petter / Lars

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Andreas	Tveit	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Aron Helgeland	Antonsen	Kantspiller	Ull/Kisa IL*
David Strand	Isaksen	Linjespiller	Kjelsås IL
Elias	Iversen	Målvakt	Langhus IL
Emil Amandus Forberg	Holm	Målvakt	Kjelsås IL
Fabian Løvli	Sørli	Linjespiller	Langhus IL*
Henrik Aleksander	Røpstad	Bakspiller	ØHIL*
Isac Mathias	Beyer	Bakspiller	Bækkelaget
Jakob	Opaker	Målvakt	Fjellhammer IL
Jens	Holter	Linjespiller	Ull/Kisa IL*
Jonas	Thormødsæter	Bakspiller, venstre	Langhus IL***
Leo	Mustorp	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Lukas Skjervold	Geving	Bakspiller	Fjellhammer IL
Mats	Tubaas-Hermansen	Kantspiller	ØHIL
Mats Schei	Fossum	Linjespiller	Ski IL
Niklas	Rønningen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Sander Nicolai	Hem	Bakspiller	Ull/Kisa IL*
Sivert Rønning	Hilstad	Bakspiller	Kjelsås IL
Sondre	Vågen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Tobias Lunke	Norum	Bakspiller	ØHIL
Troy Inge Granholt	Staveli	Målvakt	Sarpsborg IL
Trym Ingebretsen	Øverbø	Bakspiller	Fjellhammer IL
William	Sonerud	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
William Mordal	Stähli	Kantspiller, høyre	Langhus IL*
Ola Høsteland	Sundby	Linjespiller	Langhus*
Viktor Holm	Slettmyr	Bakspiller, Midt	IL Jardar**

*Forfall ** Etterinnkalt *** Skadet

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- Bespising, Alle spillerne må ha med seg matpakke, drikke og frukt selv grunnet smittevern..
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Petter Grønstad på: 99125038 eller Petter4@hotmail.no

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Her er årsplan for denne årgangen.

Samling	Dato/Klokkeslett/sted	Trenere
Økt 1	Mandag 01.11 kl.19.00-20.30 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 2	Mandag 29.11 kl.19.00-20.30 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 3	Mandag 20.12 kl. 19.00-20.30 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 4	Torsdag 06.01 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 5	Torsdag 03.02 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 6	Tirsdag 15.03 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Petter / Lars

Strømmen 10.03.2022

Oppdatert 15.03.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Petter Grønstad (Trener)

Lars Thorstensen (Trener)