

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G16 FØDT 2005

Du er en av de som er plukket ut til å være med på treningsamling for G16.

Selv om spiller er kalt inn til en samling betyr det ikke at spiller vil bli kalt inn til neste samling

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/tid/sted	Trenere
G16 Pådrag - viderespill og kryssninger	Mandag 29.11 kl.19.00-20.30 Ekeberghallen A	Petter / Lars

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aron Helgeland	Antonsen	Kantspiller	Ull/Kisa IL
David Strand	Isaksen	Linjespiller	Kjelsås IL
Elias	Iversen	Målvakt	Langhus IL
Emil Amandus Forberg	Holm	Målvakt	Kjelsås IL
Jakob	Opaker	Målvakt	Fjellhammer IL*
Jens	Holter	Linjespiller	Ull/Kisa IL*
Jonas	Thormodsæter	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Jonas Lars	Johansson-Kjellerød	Linjespiller	Haslum IL*
Leo	Mustorp	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Mats	Tubaas-Hermansen	Kantspiller	ØHIL
Mats Schei	Fossum	Linjespiller	Ski IL
Niklas	Rønningen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL*
Sander Nicolai	Hem	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Sivert Rønning	Hilstad	Bakspiller	Kjelsås IL***
Sondre	Vågen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Tobias Lunke	Norum	Bakspiller	ØHIL*
Troy Inge Granholt	Staveli	Målvakt	Sarpsborg IL
William	Sonerud	Bakspiller, midt	Kjelsås IL
Trym Ingebretsen	Øverbø	Bakspiller	Fjellhammer IL**
William Mordal	Stähli	Kantspiller, høyre	Langhus IL**
Fabian Løvli	Sørli	Linjespiller	Langhus IL*
Isac Mathias	Beyer	Bakspiller, venstre	Bækkelaget**
Theodor Guttormsen	Langvik	Bakspiller	Bækkelaget**
Linus Lunde	Martinsen	Bakspiller, venstre	Bækkelaget**
Magnus Aavik	Skarprud	Linjespiller	Bækkelaget**
Theo Haugseth	Torp	Målvakt	Bækkelaget**
William Andreas Franck	Erikstad	Bakspiller	Bækkelaget**

*Forfall ** Etterinnkalt *** Skadet

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- Bespising, Alle spillerne må ha med seg matpakke, drikke og frukt selv grunnet smittevern..
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Petter Grønstad på: 99125038 eller Petter4@hotmail.no

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Her er årsplan for denne årgangen.

Samling	Dato/Klokkeslett/sted	Trenere
Økt 1	Mandag 01.11 kl.19.00-20.30 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 2	Mandag 29.11 kl.19.00-20.30 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 3	Mandag 20.12 kl. 19.00-20.30 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 4	Torsdag 06.01 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 5	Torsdag 03.02 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 6	Tirsdag 15.03 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Petter / Lars

Strømmen 19.11.2021

Oppdatert 30.11.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Petter Grønstad (Trener)
Lars Thorstensen (Trener)