

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G16 FØDT 2005

Du er en av de som er plukket ut til å være med på treningssamling for G16.

Selv om spiller er kalt inn til en samling betyr det ikke at spiller vil bli kalt inn til neste samling

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/tid/sted	Trenere
G16 økt 1 Duellspill- mann-mann.	Mandag 01.11 kl.19.00-20.30 Ekeberghallen A	Petter / Lars

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sindre	Gundersen	Linjespiller	Asker
Isak	Steinsson*	Målvakt	Asker
Ludvik Tobiassen	Syversen	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Bjørn Steinar Mjåland	Arntzen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Trym Ingebretsen	Øverbø	Bakspiller	Fjellhammer IL
Niklas	Rønningen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Danar Hiwa	Aref	Målvakt	GFHK
Leo	Mustorp	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Jakob	Hagen	Bakspiller	IL Jardar
David Walstad	Haugstvedt***	Bakspiller, høyre	IL Jardar
Odin Thrane	Helgheim	Bakspiller, høyre	IL Jardar
David Strand	Isaksen	Linjespiller	Kjelsås IL
Ferdinand	Steen	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Sivert Rønning	Hilstad	Bakspiller	Kjelsås IL
Lukas Johan	Moberget	Bakspiller, høyre	Langhus IL
Mikkel	Solheim*	Bakspiller, midt	Langhus IL
Jonas	Thormodsæter	Bakspiller, venstre	Langhus IL
Andreas	Tveit	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Lucas Fronth	Sanderholm	Linjespiller	Nordstrand IF
Julius Veim	Hjelmungen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Sondre	Vågen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Troy Inge Granholt	Staveli	Målvakt	Sarpsborg IL
Jakob	Dingstad***	Bakspiller	Ski IL
Lage Sirgård	Kongsrud	Bakspiller	Ski IL
Teo Skjolde	Kveen	Bakspiller	Ski IL
Endre	Stenseth	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Sander Nicolai	Hem	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Aron Helgeland	Antonsen	Kantspiller	Ull/Kisa IL
Jens	Holter	Linjespiller	Ull/Kisa IL
Haakon	Mordal		ØHIL
Tobias Lunke	Norum	Bakspiller	ØHIL
Mats	Tubaas-Hermansen	Kantspiller	ØHIL

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- Bepising, Alle spillerne må ha med seg matpakke, drikke og frukt selv grunnet smittevern..
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Petter Grønstad på: 99125038 eller Petter4@hotmail.no

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G16»

Her er årsplan for denne årgangen.

Samling	Dato/Klokkeslett/sted	Trenere
Økt 1	Mandag 01.11 kl.19.00-20.30 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 2	Mandag 29.11 kl.19.00-20.30 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 3	Mandag 20.12 kl. 19.00-20.30 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 4	Torsdag 06.01 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 5	Torsdag 03.02 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Petter / Lars
Økt 6	Tirsdag 15.03 kl. 20.00-22.00 Ekeberghallen	Petter / Lars

Strømmen 25.10.2021

Oppdatert 01.11.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Petter Grønstad (Trener)
Lars Thorstensen (Trener)