

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J16-2 for spillere født i 2003

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
5	Man. 02.03.20 20:30-22:00	Ekeberghallen A	Kryssningspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sandra	Thorsen	Bakspiller	Oppsal IL
Fredrikke	Sundsby Kjølstad	Bakspiller	Haslum IL
Kaja	Løken	Bakspiller	Bækkelagets SK
Line	Thorstad	Bakspiller	Bækkelagets SK
Thea Marie	Andersson	Bakspiller	Nannestad
Mia	Viljugrein	Bakspiller	Lørenskog HK
Malin	Osnes Berg	Bakspiller, Høyre	Oppegård IL
Emma-Helene	Hågensen Høyning	Flerposisjons spiller	HK Eidsberg
Tina	Brustuen	Kantspiller, høyre	Oppsal
Johanne	Skistad	Kantspiller, høyre	Lørenskog HK
Karen	Myskja	Kantspiller, høyre	Ullern IF
Emilie	Karlsruud-Josephson	Kantspiller, venstre	Oppsal
Victoria	Pedersen	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Thea	Follvar Weihe	Målvakt	Haslum IL

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Innkalt regional samling og møter ikke på SPU:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	
Mia	Kvithyll	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg	Innkalt reg.samling 12.03
Helene	Fongaard	Målvakt	Haslum IL	Innkalt reg.samling 12.03

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Kaja	Røhne	Linjespiller	Stabæk	01.03.20
Synne	Brekke	Bakspiller	Ullern IF	01.03.20
Tuva Marie	Mork	Linjespiller	Kolbotn IL	02.03.20
Hannah	Lyngroth	Kantspiller, venstre	Haslum IL	02.03.20
Tiril Maria Harsem	Lancelot	Målvakt	Bækkelagets SK	02.03.20

Årsplan for samlinger:

SPU J16-1	SPU J16-2	Sted
Samling 1: Man. 07.10.19 19:00-20:30	Samling 1: Man. 07.10.19 20:30-22:00	Ekeberghallen A
Samling 2: Man. 04.11.19 20:30-22:00	Samling 2: Man. 04.11.19 19:00-20:30	Ekeberghallen A
Samling 3: Man. 16.12.19 19:00-20:30	Samling 3: Man. 16.12.19 20:30-22:00	Ekeberghallen A
Samling 4: Man. 27.01.20 20:30-22:00	Samling 4: Man. 27.01.20 19:00-20:30	Ekeberghallen A
Samling 5: Man. 02.03.20 19:00-20:30	Samling 5: Man. 02.03.20 20:30-22:00	Ekeberghallen A
Samling 6: Man. 04.05.20 20:30-22:00	Samling 6: Man. 04.05.20 19:00-20:30	Ekeberghallen A

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(03\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Pia Kristensen Moe per epost
pia_kris3@hotmail.com tlf. [46 82 18 92](tel:46821892) med kopi til regionskontoret ved
nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 16 og hvilket miljø dette gjelder.

Innrapportering av nye spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no .E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

Strømmen 14.01.2020

Endret 03.03.2020

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 16

Marianne Juuhl
Pia Kristensen Moe