

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J16-2 for spillere født i 2003

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
4	Man. 27.01.20 Kl.19:00-20:30	Ekeberghallen A	Duellspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kaja	Løken	Bakspiller	Bækkelagets SK
Line	Thorstad	Bakspiller	Bækkelagets SK
Fredrikke	Sundsby Kjølstad	Bakspiller	Haslum IL
Mariah	Lam Spikkerud	Bakspiller	Haslum IL
Kaja Mathilde	Tønseth	Bakspiller	Lørenskog HK
Thea Marie	Andersson	Bakspiller	Nannestad
Synne	Brekke	Bakspiller	Ullern IF
Malin	Osnes Berg	Bakspiller, Høyre	Oppegård IL
Emma-Helene	Hågensen Høyning	Flerposisjons-spiller	HK Eidsberg
Mia	Kvithyll	Kantspiller, Høyre	HK Eidsberg
Johanne	Skistad	Kantspiller, Høyre	Lørenskog HK
Karen	Mykja	Kantspiller, Høyre	Ullern IF
Ishnoor Singh	Khehra	Kantspiller, Venstre	Bækkelagets SK
Tuva Marie	Mork	Linjespiller	Kolbotn IL
Kaja*	Røhne	Linjespiller	Stabæk
Helene	Fongaard	Målvakt	Haslum IL
Tiril Maria Harsem	Lancelot	Målvakt	Bækkelagets SK
Thea	Follvar Weihe	Målvakt	Haslum IL

*Etterinnkalles

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Frida	Corneliussen-Østlie	Linjespiller	Nordstrand IF	23.01.20
Synne	Haagensen	Målvakt	Ullern IF	26.01.20
Victoria	Pedersen	Kantspiller, Venstre	Sarpsborg IL	27.01.20
Mia	Viljugrein	Bakspiller	Lørenskog HK	27.01.20

Årsplan for samlinger:

SPU J16-1	SPU J16-2	Sted
Samling 1: Man. 07.10.19 19:00-20:30	Samling 1: Man. 07.10.19 20:30-22:00	Ekeberghallen A
Samling 2: Man. 04.11.19 20:30-22:00	Samling 2: Man. 04.11.19 19:00-20:30	Ekeberghallen A
Samling 3: Man. 16.12.19 19:00-20:30	Samling 3: Man. 16.12.19 20:30-22:00	Ekeberghallen A
Samling 4: Man. 27.01.20 20:30-22:00	Samling 4: Man. 27.01.20 19:00-20:30	Ekeberghallen A
Samling 5: Man. 02.03.20 19:00-20:30	Samling 5: Man. 02.03.20 20:30-22:00	Ekeberghallen A
Samling 6: Man. 04.05.20 20:30-22:00	Samling 6: Man. 04.05.20 19:00-20:30	Ekeberghallen A

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(03\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Pia Kristensen Moe per epost
pia_kris3@hotmail.com tlf. **46 82 18 92** med kopi til regionskontoret ved
nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 16 og hvilket miljø dette gjelder.

Innrapportering av nye spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no .E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

Strømmen 16.01.2020
Endret 28.01.2020

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 16
Marianne Juuhl
Pia Kristensen Moe