

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J16-1 for spillere født i 2003

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
4	Man.27.01.20 Kl.20:30-22:00	Ekeberghallen A	Duellspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Melisa	Mulaj	Bakspiller	Kjelsås IL
Selma	Skovseth Senga	Bakspiller	Kjelsås IL
Amanda Katarina	Astor	Bakspiller	NIT-Hak
Veslemøy Marie	Mehus	Bakspiller	NIT-Hak
Mia Kristiane	Hokstad	Bakspiller	NIT-Hak
Helene	Kvilesjø	Bakspiller	Oppsal IL
Hedda	Vestegård Jacobsen	Bakspiller, Midt	Asker
Elisa	Mulaj	Kantspiller, Høyre	Kjelsås IL
Elisabeth	Langeland	Kantspiller, Høyre	Skedsmo HK
Pernille	Hordvei	Kantspiller, Venstre	Kjelsås IL
Linea	Dahlberg Nygard	Linjespiller	Fjellhammer IL
Adea	Shala	Linjespiller	Oppsal IL
Mathilde	Granum	Linjespiller	Son HK
Andrea	Ljunggren	Målvakt	Skedsmo HK
June	Krogh	Målvakt	Son HK
Mille *	Østreng Simensen	Målvakt	Oppsal

*Etterinnkalles

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Solveig	Stangvik	Bakspiller	NIT-Hak	22.01.20- etterinkalt REG.
Oda Caroline	Mørk	Bakspiller, Høyre	Ullern IF	26.01.20
Tora Charlotte	Tande-Elton	Målvakt	Ullern IF	26.01.20
Sandra	Thorsen	Bakspiller	Oppsal IL	27.01.20
Nora	Zorgati	Kantspiller, Venstre	Ullern IF	27.01.20

Årsplan for samlinger:

SPU J16-1	SPU J16-2	Sted
Samling 1: Man. 07.10.19 19:00-20:30	Samling 1: Man. 07.10.19 20:30-22:00	Ekeberghallen A
Samling 2: Man. 04.11.19 20:30-22:00	Samling 2: Man. 04.11.19 19:00-20:30	Ekeberghallen A
Samling 3: Man. 16.12.19 19:00-20:30	Samling 3: Man. 16.12.19 20:30-22:00	Ekeberghallen A
Samling 4: Man. 27.01.20 20:30-22:00	Samling 4: Man. 27.01.20 19:00-20:30	Ekeberghallen A
Samling 5: Man. 02.03.20 19:00-20:30	Samling 5: Man. 02.03.20 20:30-22:00	Ekeberghallen A
Samling 6: Man. 04.05.20 20:30-22:00	Samling 6: Man. 04.05.20 19:00-20:30	Ekeberghallen A

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(03\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Pia Kristensen Moe per epost
pia_kris3@hotmail.com tlf. [46 82 18 92](tel:46821892) med kopi til regionskontoret ved
nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 16 og hvilket miljø dette gjelder.

Innrapportering av nye spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no .E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

Strømmen 16.01.2020

Endret 28.01.2020

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 16

Marianne Juuhl
Pia Kristensen Moe