

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J16-1 for spillere født i 2003

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
1	04.11.19 20:30-22:00	Ekeberghallen A	Samarbeid med linje/vurdering spill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Frida	Skarholt	Bakspiller	Kjelsås IL
Melisa	Mulaj	Bakspiller	Kjelsås IL
Mia	Viljugrein	Bakspiller	Lørenskog HK
Mia Kristiane	Hokstad	Bakspiller	NIT-Hak
Synne	Brekke	Bakspiller	Ullern IF
Veslemøy Marie	Mehus	Bakspiller	NIT-Hak
Thea Marie	Andersson	Bakspiller	Nannestad
Marie	Munthe	Bakspiller, Høyre	Fjellhammer
Oda Caroline	Mørk	Bakspiller, Høyre	Ullern IF
Elisa	Mulaj	Kantspiller, Høyre	Kjelsås IL
Johanne	Skistad	Kantspiller, Høyre	Lørenskog HK
Pernille	Hordvei	Kantspiller, Venstre	Kjelsås IL
Adea	Shala	Linjespiller	Oppsal IL
Mathilde	Granum	Linjespiller	Son HK
Linea	Nygard	Linjespiller	Fjellhammer
Andrea	Ljunggren	Målvakt	Skedsmo HK
Mille	Østreng Simensen	Målvakt	Oppsal IL
Thea	Follvar Weihe	Målvakt	Haslum IL
June	Krogh	Målvakt	Son HK

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall grunnet skade, sykdom eller annet:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Sandra	Thorsen	Bakspiller	Oppsal IL	02.11.19
Helene	Kvilesjø	Bakspiller	Oppsal IL	04.11.19
Victoria	Pedersen	Kantspiller, Venstre	Sarpsborg IL	04.11.19

Årsplan for samlinger:

SPU J16-1	SPU J16-2	Sted
Samling 1: Man. 07.10.19 19:00-20:30	Samling 1: Man. 07.10.19 20:30-22:00	Ekeberghallen A
Samling 2: Man. 04.11.19 20:30-22:00	Samling 2: Man. 04.11.19 19:00-20:30	Ekeberghallen A
Samling 3: Man. 16.12.19 19:00-20:30	Samling 3: Man. 16.12.19 20:30-22:00	Ekeberghallen A
Samling 4: Man. 27.01.20 20:30-22:00	Samling 4: Man. 27.01.20 19:00-20:30	Ekeberghallen A
Samling 5: Man. 02.03.20 19:00-20:30	Samling 5: Man. 02.03.20 20:30-22:00	Ekeberghallen A
Samling 6: Man. 04.05.20 20:30-22:00	Samling 6: Man. 04.05.20 19:00-20:30	Ekeberghallen A

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(03\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Pia Kristensen Moe per epost
pia_kris3@hotmail.com tlf. **46 82 18 92** med kopi til regionskontoret ved
nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 16 og hvilket miljø dette gjelder.

Innrapportering av nye spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no .E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

Strømmen 23.10.2019

Endret 05.11.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 16
Marianne Juuhl
Pia Kristensen Moe