

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G16 for spillere født i 2003

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
4	Tirs. 03.03.20 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Forsvarsspill MV- Samarbeid forsvar MV

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Elias Saini	Buvik	Bakspiller	Fjellhammer IL
Felix Hugo Seres	Jesting	Bakspiller	Bækkelaget SK
Jesper	Hagen	Bakspiller	Vestre Bærum-LIL
Kapser Junge	Beck-Hanssen	Bakspiller	Langhus IL
Leon	Engholm	Bakspiller	Fjellhammer IL
Mads	Granås	Bakspiller	Frogner IL
Kristofer	Magnusson	Bakspiller	Fjellhammer IL
Jørgen	Brogård	Bakspiller, høyre	HK Rygge
Vetle	Nybakke	Bakspiller, høyre	Bækkelaget SK
Henning	Lunde	Flerposisjonsspiller	Fet IL
John Bendik	Østerby	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Fet IL
Emil	Melien	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Iver Myklebust	Eggen	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Sander	Julien	Kantspiller, høyre	HK Eidsberg
Carl Oskar	Öman	Linjespiller	Fjellhammer IL
Håkon	Aanrud	Linjespiller	HK Rygge
Kristoffer Falk Lund	Almás	Målvakt	HK Rygge
Luis	Berglund	Målvakt	Fjellhammer IL
Martin	Stabu	Målvakt	Langhus IL
Patrick	Lorentsen	Målvakt	Frogner IL

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Ingvill Hellan Anderson per epost ingvill@plexusklinikken.no tlf. 47 33 70 00 med kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 16.

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Erik Daniel	Harnæs	Bakspiller	Kjelsås IL	20.02.20-kamp
Herman Grønhaug	Sørensen	Bakspiller	Kjelsås IL	20.02.20-kamp
Jonas Våge	Sætre	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL	20.02.20-kamp
Bror	Falch-Rekstad	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL	20.02.20-kamp
Noah	Uribarri	Linjespiller	Kjelsås IL	20.02.20-kamp
Alfred Johansen	Andenæs	Målvakt	Nordstrand IF	25.02.20-kamp
John Vegard Kaasa	Sydtveit	Bakspiller	Ski IL	02.03.20-kamp
Herman	Jevnaker	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	01.03.20
Nikolai Stabenfeldt	Falao	Bakspiller, høyre	Bækkelaget SK	20.02.20-kamp
Jonathan	Pettersen	Kantspiller, venstre	Frogner IL	02.03.20
Magnus	Bergerud	Bakspiller	HK Rygge	02.03.20
Marcus	Antonsen	Bakspiller	HK Rygge	02.03.20-kamp
Petter	Holseth	Bakspiller	Ski IL	02.03.20-kamp
Niclas	Rødal	Kantspiller, venstre	Ski IL	02.03.20-kamp
Magnus	Hebnes	Kantspiller, høyre	Ski IL	02.03.20-kamp
Erik Markhus	Rodal	Kantspiller, venstre	Ski IL	02.03.20-kamp

Årsplan for samlinger:

SPU G16	Sted
Samling 1: Tirs. 08.10.19 20:00-22:00	Ekeberghallen A
Samling 2: Tirs. 12.11.19 20:00-22:00	Ekeberghallen A *utsettes
Samling 3: Tirs. 17.12.19 20:00-22:00	Ekeberghallen A
Samling 4: Tirs. 28.01.20 20:00-22:00	Ekeberghallen A
Samling 5: Tirs. 03.03.20 20:00-22:00	Ekeberghallen A
Samling 6: Tirs. 05.05.19 20:00-22:00	Ekeberghallen A

*Mangler halltid til en samling. Publiserer under aktivitetsplan når halltid er på plass.

Mer informasjon om spillerutvikling 16 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 16 år \(03\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

Innrapportering av nye spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no. E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

Strømmen 17.02.2020

Endret 03.03.2020

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter 16

Gitte Madsen
Ingvill Hellan Anderson